



**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**  
**ΤΜΗΜΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ**

**Έρευνα για τις συνήθειες των Ελλήνων  
σε σχέση με το κάπνισμα**

*Επαμεινώνδας Ε. Πανάς*  
*Καθηγητής Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών*  
*Πρόεδρος του Τμήματος Στατιστικής*

**Δεκέμβριος 2008**

# Περιεχόμενα

<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΣΕΛΙΔΑ</b>
Η ταυτότητα της έρευνας	3
Εισαγωγή	4
Μέρος 1 <sup>ο</sup> : Δημογραφικά Χαρακτηριστικά Δείγματος	54
Μέρος 2 <sup>ο</sup> : Συνήθειες καπνίσματος	57
Μέρος 3 <sup>ο</sup> : Απόψεις για την πιθανή πρόθεση των ερωτηθέντων να κόψουν το κάπνισμα	89
Μέρος 4 <sup>ο</sup> : Γενικές απόψεις των ερωτηθέντων για το κάπνισμα	122



# Ταυτότητα της έρευνας

<b>ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ</b>	<i>13/8/2008 έως 15/10/2008</i>
<b>ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ</b>	<i>18 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>
<b>ΔΕΙΓΜΑ</b>	<i>ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ 1000 ΑΤΟΜΑ</i>
<b>ΣΦΑΛΜΑ</b>	<i>± 3,1</i>
<b>ΠΕΡΙΟΧΗ</b>	<i>ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ</i>
<b>ΤΥΠΟΣ</b>	<i>ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ, ΜΕ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΔΟΜΗΜΕΝΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ</i>



# Εισαγωγή

Στόχος της συγκεκριμένης μελέτης είναι να εντοπίσει και να εμβαθύνει στους παράγοντες εκείνους που οδηγούν τους Έλληνες και τις Ελληνίδες στην απόκτηση της συνήθειας του καπνίσματος από μικρή ηλικία. Δεν πρέπει να αγνοούμε το γεγονός ότι η χώρα μας, παρά τις αντικαπνιστικές ενημερωτικές εκστρατείες και τις αρνητικές διαφημίσεις του καπνίσματος, εξακολουθεί να κατέχει μια από τις πρώτες – δυστυχώς όχι τιμητικές θέσεις – μεταξύ των χωρών της Ευρώπης, όσον αφορά στη συχνότητα του καπνίσματος, με φυσικό επακόλουθο πολύ σοβαρά προβλήματα που σχετίζονται με την υγεία των πολιτών, αλλά και με την οικονομία.





# Εισαγωγή

**Δύο στους τρεις Έλληνες και μία στις τρεις Ελληνίδες καπνίζουν. Δηλαδή το 43 – 45% της χώρας μας είναι καπνιστές!**

Η εν λόγω μελέτη είναι δειγματοληπτική, επιστημονικά τεκμηριωμένη και στοχεύει σε επιστημονικά συμπεράσματα που θα βοηθήσουν τους αρμοδίους στη λήψη αποτελεσματικών μέτρων για τον περιορισμό της επιβλαβούς συνήθειας του καπνίσματος στη χώρα μας. Προκειμένου να υπάρχει η δυνατότητα επανελέγχου προτεινόμενων μέτρων κατά του καπνίσματος και συνεχούς επανατροφοδότησης (feed back) σχετικών πληροφοριών, η έρευνα αυτή θα επαναλαμβάνεται ετησίως.



# Εισαγωγή

Περισσότερες από 4.000 χημικές ουσίες, τοξικές και καρκινογόνες, απελευθερώνονται από τον καπνό κατά την καύση του τσιγάρου με προεξάρχουσα απ' αυτές τη νικοτίνη, η οποία προκαλεί εθισμό, καθιστώντας έτσι πολύ δύσκολο έως ακατόρθωτο το εγχείρημα της διακοπής του καπνίσματος.

Σύμφωνα με τη γενική διευθύντρια της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (WHO):



# Εισαγωγή

**«...το τσιγάρο είναι... ένα έξυπνα κατασκευασμένο προϊόν, το οποίο μεταφέρει όση ακριβώς νικοτίνη χρειάζεται για να κρατάει το χρήστη – καταναλωτή εθισμένο σε όλη του τη ζωή προτού τον σκοτώσει».**

Έτσι, το πρόβλημα του καπνίσματος αγγίζει όλα τα κοινωνικά στρώματα, χωρίς διαφοροποιήσεις και δυστυχώς σε πολλές περιπτώσεις αρχίζει από τη ζωή του εμβρύου μέσα στο ενδομήτριο, όταν συμβαίνει η εγκυμονούσα γυναίκα να καπνίζει.



# Εισαγωγή

**Οι αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία σε καπνιστές, αλλά και σε παθητικούς καπνιστές, είναι γνωστές.**

Οι καπνιστές έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να παρουσιάσουν καρκίνο του πνεύμονα σε σύγκριση με τους μη καπνιστές, αλλά το κάπνισμα ασκεί συνεργική δράση και σε άλλες ασθένειες όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ενώ στην καλύτερη των περιπτώσεων το κάπνισμα δημιουργεί μείωση της παραγωγικότητας των εργαζομένων.





# Εισαγωγή

Υπάρχουν όμως και αρνητικές οικονομικές επιπτώσεις από το κάπνισμα. Έχει υπολογιστεί ότι το άμεσο και έμμεσο κόστος του τσιγάρου για τις χώρες – μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ανέρχεται στα **100 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως, ένα ποσό που αντιστοιχεί στο 1,1 του Ακάθαρτου Εγχώριου Προϊόντος της Ευρώπης.**



# Εισαγωγή

Συμπερασματικά, όπως δείχνουν διάφορες μελέτες σχετικές με τη συνήθεις του καπνίσματος τα κοινωνικά και τα οικονομικά οφέλη από τη μείωση του καπνίσματος είναι πολύ σημαντικά.

Στη γειτονική Ιταλία που ισχύει το μέτρο της απαγόρευσης του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους, τα εμφράγματα έχουν μειωθεί κατά 11%, ενώ στην Αυστραλία μετά την απαγόρευση του καπνίσματος στις καφετέριες και τα bars, ο αριθμός των καπνιστών ηλικίας 18 – 29 ετών, μειώθηκε κατά 30%.



# Εισαγωγή

Τα πρώτα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν ότι τα προβλήματα που σχετίζονται με το κάπνισμα είναι πολύ σοβαρά σε σύγκριση με άλλες χώρες της Ευρώπης.

Οι νέοι αρχίζουν το κάπνισμα σε μικρή σχετικά ηλικία (15 ετών) με σοβαρές επιπτώσεις στο προσδόκιμο της ζωής τους. Επίσης μεγάλη σημασία για τα παιδιά έχει η συνήθεια του καπνίσματος των γονέων.

Συνεπώς, έχει φθάσει πλέον η ώρα που θα πρέπει να εφαρμοστεί και στη χώρα μας ένα Σχέδιο Πανελλαδικής Δράσης κατά του καπνίσματος που θα περιλαμβάνει:



# Εισαγωγή

- Πρόληψη της έναρξης του καπνίσματος σε νεαρή ηλικία, με ενημέρωση στα σχολεία και στα Πανεπιστήμια
- Απαγόρευση του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους και χώρους εργασίας
- Ενημερωτικά φυλλάδια και ιατρική βοήθεια σε εκείνους που επιθυμούν τη διακοπή του καπνίσματος, αλλά λόγω εθισμού δεν το κατορθώνουν
- Ενδεχομένως διάφορα οικονομικά μέτρα, όπως είναι αύξηση της τιμής, φορολογία και άλλα
- Αρνητικές διαφημίσεις του καπνίσματος





# Εισαγωγή

Το κοινωνικό και οικονομικό κέρδος από μια σωστά οργανωμένη αντικαπνιστική εκστρατεία θα είναι μεγάλο για όλους μας.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας εκτιμά ότι

Υπάρχουν 1,1 δις.  
καπνιστές στον κόσμο ή  
περίπου το ένα τρίτο του  
πληθυσμού 15 ετών και  
άνω

Σύμφωνα με την έκθεση της η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας επισημαίνει ότι:

«κάθε 10 δευτερόλεπτα το κάπνισμα προκαλεί και ένα θύμα»

Εκτιμά ότι:

«Οι θάνατοι που οφείλονται στο κάπνισμα ανέρχονται σε **3 εκατομμύρια νεκρούς ετησίως** και ο αριθμός τους αυξάνει»



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Προβλέπεται ότι:

Αν η κατανάλωση τσιγάρων συνεχισθεί με το σημερινό ρυθμό, προβλέπεται να υπάρξουν **10 εκατομμύρια νεκροί** ως το 2020

Ένα άτομο που δεν καπνίζει, αλλά είναι παντρεμένο με καπνιστή έχει 30% περισσότερες πιθανότητες να πάθει καρκίνο του πνεύμονα από ό,τι αν ήταν παντρεμένο με κάποιο μη καπνιστή.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση εκτιμώνται σε **650.000 θάνατοι** ετησίως που συνδέονται με το κάπνισμα.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

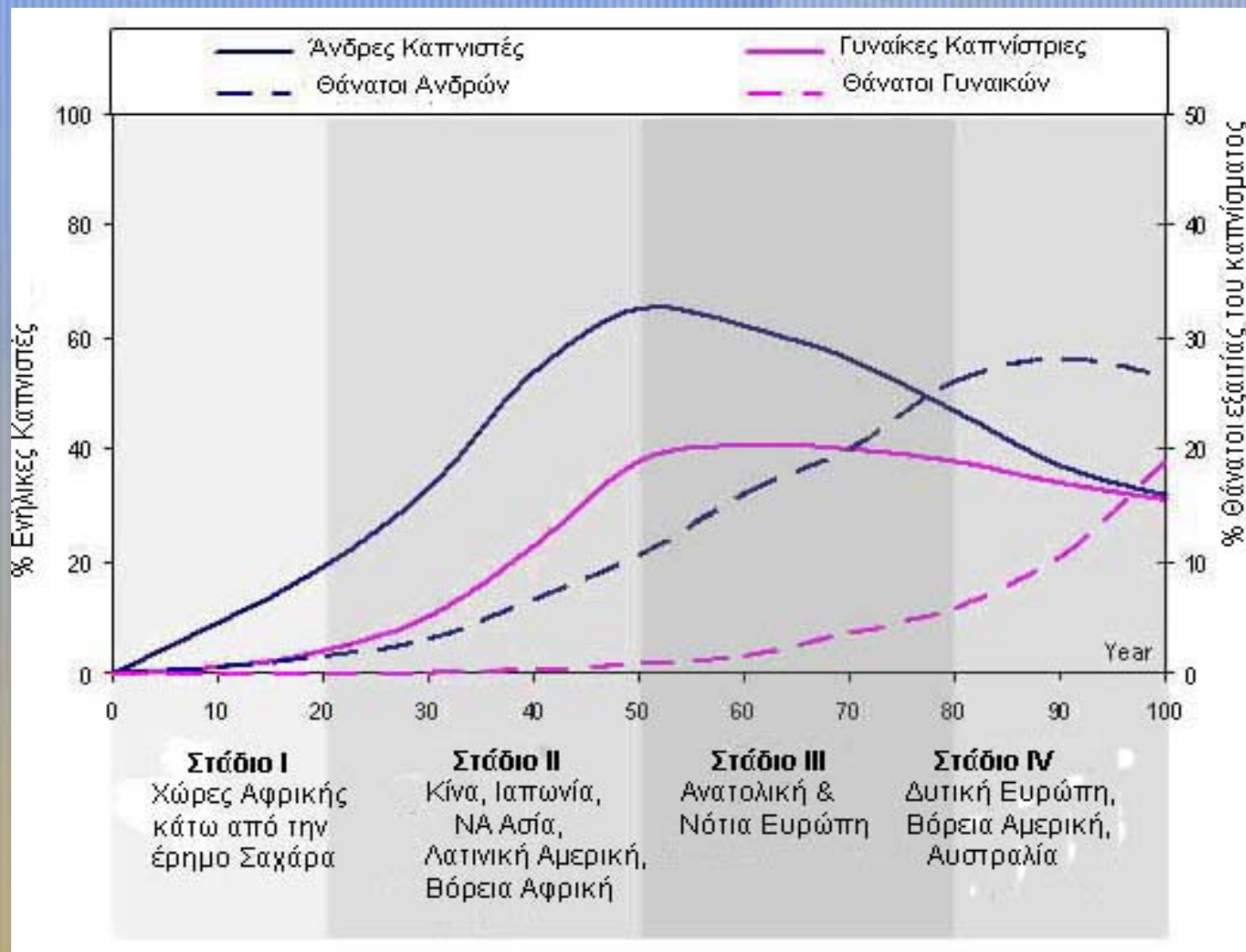
Με βάση τις διεθνείς στατιστικές, εκτιμάται ότι **τρία εκατομμύρια θάνατοι** οφείλονται στα καπνικά προϊόντα. Σημειώνεται ότι αν η επιδημία του καπνίσματος δεν αναχαιτισθεί, ο αριθμός αυτός θα **διπλασιασθεί μέχρι το έτος 2020**.

Σύμφωνα με μελέτη των Lopez, Collishaw και Pihl (Tobacco Control 1994: 242-247) διάφορες χώρες βρίσκονται σε διαφορετικά στάδια επιδημίας του καπνίσματος.





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Οι δε ασθένειες που σχετίζονται με το κάπνισμα

Το κάπνισμα είναι η ΔΕΥΤΕΡΗ  
μεγαλύτερη ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ  
παγκοσμίως



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Συγκεκριμένα στην Ευρώπη:

Το κάπνισμα είναι Η  
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΙΤΙΑ  
ΘΑΝΑΤΟΥ στην Ευρώπη

Στην Ευρώπη το κάπνισμα ευθύνεται:

Για πάνω από 650.000  
ΘΑΝΑΤΟΥΣ ετησίως στην  
Ευρωπαϊκή Ένωση,  
δηλαδή για ΕΝΑΝ στους  
ΕΠΤΑ



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Στον αριθμό των 650.000 θανάτων δεν περιλαμβάνονται οι θάνατοι από παθητικό κάπνισμα. Ο αριθμός των 650.000 γίνεται μεγαλύτερος – δεκάδες χιλιάδες περίπου 80.000- αν προστεθούν οι **μη καπνίζοντες** Ευρωπαίοι που πεθαίνουν λόγω του **παθητικού καπνίσματος**.

Το 2000, σε κάθε 1000 πολίτες της ΕΕ που καπνίζουν,

- Ο ένας δολοφονήθηκε
  - Οι επτά σκοτώθηκαν σε τροχαία
- και
- Οι **500** πέθαναν από το κάπνισμα





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Όπως αναφέραμε στην Ευρωπαϊκή Ένωση σημειώνονται 650.000 θάνατοι ετησίως εξαιτίας του καπνίσματος. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι:

Το 50% των ανθρώπων που πεθαίνουν είναι μεταξύ 35 και 69 ετών ηλικία μικρότερη από το μέσο όρο του προσδόκιμου ζωής



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Οι ασθένειες και οι θάνατοι λόγω του καπνίσματος έχουν **οικονομικό κόστος**, δεδομένου ότι το άμεσο και έμμεσο κόστος του τσιγάρου υπολογίζεται για τα μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ότι φτάνει στα:

100 δισεκατομμύρια  
ευρώ ετησίως !!!

Ποσό που αντιστοιχεί στο 1.1 του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος της Ευρώπης. Εκτιμάται επίσης ότι το κατά κεφαλήν υγειονομικό κόστος του καπνίσματος στην Ευρώπη ανέρχεται σε:

230 έως 280 ευρώ  
ετησίως



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Στην Ελλάδα, το 43% ανδρών και γυναικών καπνίζουν και ως εκ τούτου υπολογίζεται ότι:

Θρηνούμε 15.000 έως  
20.000 θύματα ετησίως,  
εξαιτίας νόσων που  
σχετίζονται με το  
κάπνισμα

Τα δεδομένα αυτά οδήγησαν την Ευρωπαϊκή Ένωση στη λήψη ενεργειών – νομοθετικών μέτρων και χρηματοδότηση προγραμμάτων καταπολέμησης του καπνίσματος. Από την 1<sup>η</sup> Μαΐου του 2005, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ξεκίνησε μεγάλη καμπάνια για την πρόληψη και διακοπή του καπνίσματος.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Η εκστρατεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής “**HELP – για μια ζωή χωρίς τσιγάρο**” έχει ως στόχο την πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση των πολιτών και στα 27 κράτη μέλη της Ε.Ε., σχετικά με τους κινδύνους που εγκυμονεί ο βλαβερός εθισμός του καπνίσματος.

μετρήσεις του διοξειδίου  
του άνθρακα (CO) σε όλα  
τα κράτη μέλη της Ε.Ε.

Το μονοξείδιο του  
άνθρακα είναι ο **αόρατος  
δολοφόνος**





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το μονοξείδιο του άνθρακα παράγεται από:

- Τα συστήματα εξάτμισης των αυτοκινήτων
- Τις συσκευές βρασμού νερού

Τις εστίες κάρβουνου

και

### **Από το κάπνισμα τσιγάρων**

Θα πρέπει να σημειώσουμε ότι:

- Το μονοξείδιο του άνθρακα είναι τοξικό αέριο και ένα από τα πιο επικίνδυνα συστατικά του καπνού του τσιγάρου
- Υπάρχει στον αέρα που αναπνέουν **όλοι οι καπνιστές** αφού παράγεται, όταν «ρουφάνε» το τσιγάρο

Οι **μη καπνιστές** εισπνέουν μονοξείδιο του άνθρακα σε κλειστούς χώρους, εκεί όπου υπάρχουν καπνιστές



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Σε διάστημα δύο ετών, πραγματοποιήθηκαν 340.000 μετρήσεις, οι οποίες καταγράφηκαν ως βάση για μια Ευρωπαϊκή μελέτη: **“Help – Comets 2006-2008”** η οποία αποτελεί μια έρευνα ανάμεσα σε 221.650 καπνιστές και μη καπνιστές.

Στην Ελλάδα πραγματοποιήθηκαν 2633 μετρήσεις. Βασικά ευρήματα των μετρήσεων της μελέτης είναι ότι:  
Υπήρξε μια μείωση της μόλυνσης των πνευμόνων από το μονοξείδιο του άνθρακα σε μη-καπνιστές



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το γεγονός αυτό αποδίδεται στην πρόοδο της Ευρώπης σε θέματα ελέγχων του καπνίσματος. Η μελέτη “Help – Comets 2006-2008” έδειξε επίσης:

- Την αποτελεσματικότητα της απαγόρευσης του καπνίσματος για την προστασία των μη καπνιστών
- Την αποτελεσματικότητα της αύξησης της τιμής των τσιγάρων καθώς διαπιστώθηκε ότι όσο αυξάνεται η τιμή πώλησης των τσιγάρων, τόσο μειώνονται τα ποσοστά μονοξειδίου του άνθρακα
- Υψηλότερα επίπεδα μονοξειδίου του άνθρακα σε καπνιστές από το επιτρεπτό όριο για ποιότητα αέρα. Το μονοξείδιο του άνθρακα σε καπνιστές που καπνίζουν 1-5 τσιγάρα την ημέρα, είναι υψηλότερο από την επιτρεπτή ποσότητα του αέρα (8,5 ppm).



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Σημειώνουμε ότι το ανώτατο όριο μονοξειδίου του άνθρακα που αφορά την ποιότητα του περιβάλλοντος αέρα έχει ορισθεί στα 8,5 ppm σε όλες τις Ευρωπαϊκές πόλεις.





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Καθημερινά ενημερωνόμαστε από τα ΜΜΕ για το πρόβλημα του καρκίνου που είναι σημαντικό πρόβλημα της δημόσιας υγείας της χώρας μας και γενικότερα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

**Σύμφωνα με όλες τις διεθνείς επιδημιολογικές μελέτες προκύπτει ότι τα καπνικά προϊόντα έχουν συμβολή στην ανάπτυξη περίπου του ενός τρίτου των καρκίνων.**

Ως εκ τούτου η παγκόσμια κοινότητα στην προσπάθειά της για τη μείωση των καπνιστών και κατά συνέπεια για την μείωση των κρουσμάτων χρησιμοποιεί ως μέτρο τον περιορισμό ή την εξαφάνιση των διαφημίσεων των καπνικών προϊόντων.

Έχει αποτέλεσμα το μέτρο αυτό;



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ήδη αποφάσισε να προβάλει μια **συγκλονιστική αντικαπνιστική καμπάνια**, πάνω στα ίδια τα πακέτα των τσιγάρων.

Για τον σκοπό αυτό η Κομισιόν πραγματοποιεί διαγωνισμό ύψους 600.000 ευρώ, με στόχο την αναζήτηση διαφημιστικής εταιρίας που θα αναπτύξει συνδυασμένες προειδοποιήσεις υγείας με σκληρό κείμενο και σειρά δυνατών αρνητικών εικόνων.

Σημειώνεται ότι η Μεγάλη Βρετανία θα είναι η πρώτη χώρα στην Ευρωπαϊκή Ένωση που πρόκειται να εισάγει τέτοιου είδους εικόνες στα πακέτα των τσιγάρων μέχρι το τέλος του Σεπτεμβρίου του 2009.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Επίσης, η απαγόρευση της διαφήμισης του καπνίσματος είναι πιθανόν να είναι αποτελεσματική. Αποτελεσματικότερη έναντι της διαφήμισης, ίσως είναι η πολιτική της αύξησης των φόρων κατανάλωσης καπνού.

Σύμφωνα με τη Διεθνή Τράπεζα (World Bank: Tobacco control at glance) η αύξηση της τιμής των τσιγάρων αποτελεί τη αποτελεσματικότερη αποτρεπτική παράμετρο - κυρίως για τους νέους και για άλλους των οποίων το εισόδημα είναι χαμηλό. Μια αύξηση της τιμής κατά 10% επιφέρει μείωση της κατανάλωσης κατά 4% στις ανεπτυγμένες χώρες.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Αριθμός οικονομετρικών μελετών διερευνά την αποτελεσματικότητα της φορολογίας και της αύξησης της τιμής των τσιγάρων στον περιορισμό της κατανάλωσής τους.

Η βασική υπόθεση είναι ότι οι καπνιστές θεωρούνται ελαστικοί ως προς τη τιμή της ζήτησης των τσιγάρων και μάλιστα οι νέοι/ες είναι περισσότερο ευαίσθητοι ως προς τις τιμές των τσιγάρων.

Έτσι, ένα πρώτο συμπέρασμα είναι ότι μια αποτελεσματική μέθοδος της μείωσης του καπνίσματος θα είναι η αύξηση της τιμής του πακέτου των τσιγάρων.

Το πόσο οι καπνιστές ανταποκρίνονται στις αυξήσεις των τιμών καθορίζει και το πόσο αποτελεσματικές είναι αυτές οι πολιτικές.





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Για το σκοπό αυτό χρησιμοποιείται, ως εργαλείο, η ελαστικότητα της τιμής της ζήτησης μιας και μας δείχνει την ανταπόκριση της ζήτησης στις μεταβολές της τιμής.

Η ελαστικότητα της τιμής της ζήτησης είναι ένας λόγος (καθαρός αριθμός) και μας δίνει την πληροφόρηση ότι «αν αυξηθεί κατά 1% η τιμή θα προκαλέσει μια κατά x% αλλαγή στη ζήτηση». Διάφορες εφαρμοσμένες οικονομετρικές έρευνες έχουν εκτιμήσει την ελαστικότητα της τιμής της ζήτησης των τσιγάρων.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Σύμφωνα με μια επισκόπηση των Chaloupka και Warner (2000) [The economics of smoking στο Handbook of Health Economics, Elsevier, σελ. 1539 – 627] έδειξαν ότι υπάρχει ένας αριθμός ελαστικοτήτων που δημοσιεύθηκαν σε διάφορες έρευνες.

Γενικά, όμως οι τιμές των ελαστικοτήτων κυμαίνονται μεταξύ  $-0.3$  και  $-0.5$ . Αυτό ερμηνεύεται ως μια μείωση κατά 3 έως 5 τοις εκατό στην κατανάλωση τσιγάρων για μια κατά 10 τοις εκατό αύξηση της τιμής των τσιγάρων.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το εύρος των τιμών αυτών των ελαστικοτήτων που αναφέρουν οι Chaloupka και Warner, αλλάζει σημαντικά όταν οι καπνιστές είναι νεαρής ηλικίας. Οι Lewit, Coate και Grossman (J. of Law Econ. 1981, σελ. 545-569) εκτίμησαν ότι η ελαστικότητα για τους νεαρούς σε ηλικία καπνιστές είναι τρεις φορές μεγαλύτερη από τους ενήλικες καπνιστές.

Από την επισκόπηση της βιβλιογραφίας προκύπτει, όσον αφορά στην τιμή της ελαστικότητας της ζήτησης τσιγάρων, ότι η αύξηση της τιμής των τσιγάρων επηρεάζει σημαντικά τη κατανάλωση τσιγάρων των νέων.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Γονείς καπνιστές

Οι επιστημονικές έρευνες που αφορούν στο ρόλο των γονέων στη διαμόρφωση της καπνιστικής συνήθειας και των ενδεχόμενων ασθενειών δείχνουν ότι:

Τα παιδιά με πατέρα καπνιστή έχουν κατά **42% περισσότερες πιθανότητες**, από τα παιδιά των μη καπνιστών να παρουσιάσουν καρκίνο.

Έρευνα που διεξήγαγαν γιατροί του Πανεπιστημίου Warwick έδειξε ότι Τα παιδιά των οποίων **ο ένας τουλάχιστον γονιός καπνίζει**, «έχουν 5,5 φορές υψηλότερα επίπεδα νικοτίνης στα ούρα τους»

(Η νικοτίνη που συγκεντρώνεται στο αίμα τους, διασπάται και παράγεται η **κοτινίνη**, η οποία είναι τοξικό παράγωγο)





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

**Από την έρευνα “Smoke Free Europe makes Economic Sense” προκύπτει ότι:**

- Μια επισκόπηση 26 ερευνών, που έγινε το 2002, δείχνει ότι η καθολική απαγόρευση του καπνίσματος στους εργασιακούς χώρους μείωσε την εξάπλωση του καπνίσματος κατά 3.8% και την ένταση αυτού κατά 3.1 τσιγάρα ημερησίως για τους καπνιστές. Αυτό αντιπροσωπεύει μια πτώση στη ζήτηση τσιγάρων από εργαζόμενους εκτεθειμένους στην καθολική απαγόρευση, της τάξης του 29%, σώζοντας 4800 ζωές στην Μεγάλη Βρετανία και περίπου 6550 στις ΗΠΑ ετησίως.
- Για να επιτευχθεί παρόμοια μείωση μέσω της αύξησης της φορολόγησης των τσιγάρων, θα έπρεπε να γίνει μια αύξηση της τάξης του 73% στην τιμή των τσιγάρων, υποθέτοντας ελαστικότητα της τιμής στο -0.4. Για τις ΗΠΑ, αυτό θα σήμαινε αύξηση της φορολόγησης του 2002 από 0.76\$ σε 3.05\$ ανά πακέτο.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Στη Μεγάλη Βρετανία, ο αντίστοιχος φόρος θα έπρεπε να αυξηθεί από 3.44£ σε 6.59£ για να επιτευχθεί παρόμοια μείωση στην ζήτηση τσιγάρων. Εάν η καθολική απαγόρευση του καπνίσματος εφαρμοζόταν σε όλους τους εργασιακούς χώρους, η κατά κεφαλήν κατανάλωση σε ολόκληρο τον πληθυσμό θα μειωνόταν κατά 4.5% στις ΗΠΑ και κατά 7.6% στην Μεγάλη Βρετανία. Η ίδια μείωση θα μπορούσε να επιτευχθεί με μια σχετικώς χαμηλότερη αύξηση της φορολογίας (από 0.76\$ έως 1.11\$ στις ΗΠΑ και από 3.44£ έως 4.26£ στη Μεγάλη Βρετανία), διότι οι φόροι επηρεάζουν και τους καπνιστές οι οποίοι καπνίζουν στο σπίτι, έξω ή είναι εκτός εργατικού δυναμικού.
- **Η καθολική απαγόρευση του καπνίσματος στην δουλειά αυξάνει την πιθανότητα της κατάργησης του καπνίσματος και στο σπίτι.** Για παράδειγμα, εργαζόμενοι σε χώρους με καθολική απαγόρευση καπνίσματος ήταν κατά 7% πιο πιθανό να περιορίσουν το κάπνισμα και στα σπίτια τους. Επιπρόσθετα, τα προγράμματα διακοπής του καπνίσματος που παρέχονται από τους εργοδότες σχετίζονται, με μια κατά 1.6% αύξηση στην πιθανότητα περιορισμού του καπνίσματος μέσα στα σπίτια.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Ο περιορισμός του καπνίσματος μέσα στο σπίτι μειώνει και την έκθεση των παιδιών στο παθητικό κάπνισμα. Επίσης, ζώντας κάποιος σε ένα σπίτι όπου απαγορεύεται το κάπνισμα, έχει 26% χαμηλότερο κίνδυνο να ξεκινήσει και ο ίδιος να καπνίζει, και 1.8 φορές καλύτερο δείκτη επιτυχημένης διακοπής του καπνίσματος σε σχέση με εφήβους που ζουν σε σπίτια χωρίς κανένα περιορισμό ως προς το κάπνισμα.
- Ελαττώνοντας τη ζήτηση για τσιγάρο, οι πολιτικές καθολικής απαγόρευσης του καπνίσματος, **μειώνουν και τα ιδιωτικά και τα δημόσια κόστη που σχετίζονται με το κάπνισμα.** Οι μακροχρόνιες επιδράσεις αυτών των πολιτικών θα είναι μια καλύτερη απόδοση ολόκληρης της οικονομίας.





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Μια έρευνα που διενεργήθηκε στην Σκωτία έδειξε ότι εάν δεν υπήρχαν καπνιστές στους εργασιακούς χώρους, οι Σκωτσέζοι εργαζόμενοι θα κέρδιζαν μεταξύ 437 και 652 εκατομμύρια λίρες (με ποσά του 1997), τις οποίες αυτή τη στιγμή χάνουν λόγω απώλειας της παραγωγικότητας (η απώλεια είναι μεταξύ 385 και 595 εκατομμυρίων), υψηλότερα ποσοστά απουσιών (απώλεια περίπου 52 εκατομμυρίων) και ζημιές από φωτιές (περίπου 5 εκατομμύρια ζημιά). Αυτό το ποσό αντιπροσωπεύει από 0.51% έως 0.77% του ΑΕΠ της Σκωτίας για το 1997.
- Μια έρευνα από την **Ιρλανδία εξετάζει τις ζημιές από το κάπνισμα στους εργασιακούς χώρους**. Η έρευνα αυτή επικεντρωνόταν ιδιαίτερα στις υπερβολικές απουσίες που προκλήθηκαν από αρρώστιες που σχετίζονται με το κάπνισμα, στη **μείωση της παραγωγικότητας λόγω καπνίσματος**, και στις **ζημιές που σχετίζονται με πρόωρη θνησιμότητα και θνησιμότητα σχετιζόμενη με το κάπνισμα**.





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Εάν απαγορευόταν το κάπνισμα στους εργασιακούς χώρους θα αποφεύγονταν **κόστη από 1,237 έως 1,886 εκατομμύρια ευρώ, ή από το 1.1% έως το 1.7% του Ιρλανδέζικου ΑΕΠ**. Η έρευνα δεν εξέτασε τα κόστη από πρόσθετους καθαρισμούς και υψηλότερα ασφάλιστρα. Για αυτούς τους λόγους, αυτά τα πιθανά κέρδη έχουν εκτιμηθεί μάλλον συντηρητικά.
- Μια έρευνα που διενεργήθηκε στον Καναδά υπολόγισε κάποια από τα κόστη που σχετίζονται με την πρόσληψη ενός καπνιστή σε σύγκριση με έναν μη καπνιστή, λαμβάνοντας υπόψιν 4 παράγοντες κόστους: **αυξημένη αποχή από τα καθήκοντά του, αυξημένα ασφάλιστρα ζωής, μείωση της παραγωγικότητας και κόστη από τους χώρους καπνιζόντων.**



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Η αυξημένη αποχή από τα καθήκοντα, λόγω καπνίσματος (περίπου 2 ημέρες), έχει ως αποτέλεσμα ζημία της τάξης των 230 δολαρίων ανά καπνιστή εργαζόμενο ετησίως. **Η μείωση της παραγωγικότητας λόγω καπνίσματος** στην διάρκεια της εργασίας κοστίζει περίπου 2175 δολάρια ανά καπνιστή εργαζόμενο ετησίως. **Το κόστος των αυξημένων ασφαλίσεων** είναι περίπου 75 δολάρια ανά καπνιστή εργαζόμενο ετησίως (χωρίς να περιλαμβάνονται κόστη από μακροχρόνια ανικανότητα, ιατρική και οδοντιατρική ασφάλιση). **Το κόστος της κατασκευής και συντήρησης χώρου** για καπνιστές υπολογίζεται σε 65 δολάρια ανά καπνιστή εργαζόμενο ετησίως. Με ετήσια κόστη καθαρισμού περίπου 20\$, το συνολικό κόστος για τον χώρο καπνιστών ανέρχεται στα 85\$ ανά καπνιστή εργαζόμενο ετησίως. Άρα, το συνολικό όφελος από την πρόληψη μη καπνιστή σε σχέση με την πρόσληψη καπνιστή ανέρχεται σε 2565\$ ετησίως.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Πίνακας: Ετήσιο κόστος απασχόλησης καπνιστή (1995, \$ ανά εργαζόμενο)

Παράγοντας Κόστους	Κόστος
Αποχή από καθήκοντα	230\$
<b>Μείωση παραγωγικότητας</b>	<b>2175\$</b>
Αυξημένα ασφάλιστρα	75\$
<b>Χώρος Καπνιστών</b>	<b>85\$</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>2565\$</b>

- Το πρόγραμμα WHO CHOICE εκτίμησε την αποτελεσματικότητα της εφαρμογής απαγόρευσης καπνίσματος για ένα χρόνο σε διάφορες περιοχές του κόσμου, σε όρους ωφέλειας υγείας σε επίπεδο πληθυσμού. Τα αποτελέσματα παρουσιάζονται στον παρακάτω πίνακα.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Ευρωπαϊκή Περιοχή		Έτη	Κόστος ανά έτος που σώθηκε (σε \$)
Ευρώπη – Α	Ανδόρρα, Αυστρία, Βέλγιο, Κροατία, Τσεχία, Δανία, Φινλανδία, Γαλλία, Γερμανία, Ελλάδα, Ισλανδία, Ιρλανδία, Ισραήλ, Ιταλία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Μονακό, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σαν Μαρίνο, Σλοβενία, Ισπανία, Σουηδία, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο.	770,402	358
Ευρώπη – Β	Αλβανία, Αρμενία, Αζερμπαϊτζάν, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Βουλγαρία, Κύπρος, Γεωργία, Κιρτζισιστάν, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, Τατζικιστάν, FYROM, Τουρκία, Τουρκμενιστάν, Ουζμπεκιστάν, Γιουγκοσλαβία	242,990	283
Ευρώπη – Γ	Λευκορωσία, Εσθονία, Ουγγαρία, Καζακιστάν, Λετονία, Λιθουανία, Μολδαβία, Ρωσία, Ουκρανία	249,322	201





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Ειδικότερα για την Ελλάδα

Εκτιμήσεις από την πλευρά της ιατρικής κοινότητας δίνουν μια εικόνα της ελληνικής ροπής προς τη θανατηφόρα επιδημία του καπνίσματος. Στο 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος που έγινε στη Θεσσαλονίκη εκτιμήθηκε ότι:

Κάθε χρόνο στην Ελλάδα,  
λόγω του καπνίσματος,  
7.000 νοσούν, ενώ  
υπάρχουν 5.000 θάνατοι

15.000 θύματα θρηνούμε  
κάθε χρόνο, εξαιτίας  
νόσων που σχετίζονται με  
το κάπνισμα



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Ειδικότερα για την Ελλάδα

Δεχόμενοι το μέγεθος των 15.000 θανάτων λόγω του καπνίσματος, συνειδητοποιούμε ότι καταλήγουμε να χάνουμε μια πόλη μεγέθους 5.000 κατοίκων.

Οι μισοί Έλληνες καπνιστές έχουν στον οργανισμό τους μονοξείδιο του άνθρακα σε ποσότητες που υπερβαίνουν κατά πολύ το όριο ασφαλείας.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Ειδικότερα για την Ελλάδα

Ακόμη, και

στους μη καπνίζοντες, η μέση συγκέντρωση μονοξειδίου του άνθρακα στον οργανισμό των Ελλήνων είναι μιάμιση φορά υψηλότερη από τη συνολική μέση συγκέντρωση στον οργανισμό των υπόλοιπων Ευρωπαίων



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Παθητικοί ή Υποχρεωτικοί Καπνιστές

Εκτός των ενεργητικών καπνιστών θα πρέπει να σημειώσουμε και τους παθητικούς ή υποχρεωτικούς καπνιστές, δηλαδή τους ανθρώπους που ακούσια εκτίθενται στο καπνό του τσιγάρου σε κλειστούς ιδιωτικούς ή δημόσιους χώρους.

Ο καπνός του τσιγάρου στο περιβάλλον (ETS) είναι επίσης γνωστός και ως «**καπνός από δεύτερο χέρι**», «παθητικό κάπνισμα» ή «ακούσιο κάπνισμα».

Ο καπνός που εισπνέεται από τον καπνιστή και στη συνέχεια εκπνέεται ονομάζεται **καπνός κεντρικής ροής** ενώ ο καπνός που μεταφέρεται απευθείας στον αέρα από το αναμμένο τσιγάρο ονομάζεται **καπνός περιφερικής ροής**.

Δυστυχώς το παθητικό κάπνισμα αρχίζει από τη ζωή στο ενδομήτριο όταν η έγκυος γυναίκα καπνίζει. Στην περίπτωση που καπνίζει ο πατέρας έχει εκτιμηθεί ότι το παιδί είναι ως να καπνίζει **50 τσιγάρα ετησίως**. Στην περίπτωση που καπνίζει η μητέρα το παιδί είναι ως να καπνίζει **30 τσιγάρα ετησίως**. Αν καπνίζουν και οι δύο τότε είναι ως να καπνίζει **80 τσιγάρα ετησίως**.





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Παθητικοί ή Υποχρεωτικοί Καπνιστές

Η καθιέρωση χώρων που να είναι εντελώς ελεύθεροι από καπνό δημιουργεί διαμαρτυρίες των καπνιστών που φθάνουν στα άκρα με το επιχείρημα της καταπάτησης των **δικαιωμάτων τους**.

Όμως οι καπνιστές αγνοούν τις διεθνείς κατοχυρωμένες συνθήκες για τα ανθρώπινα δικαιώματα όπου διαπιστώνεται το δικαίωμα όλων των ανθρώπων να έχουν επαρκή ποσότητα ζωής και υγεία και το δικαίωμα όλων των ατόμων σε ασφαλείς και υγιείς συνθήκες εργασίας.

Έτσι, με δεδομένο τις βλαβερές επιπτώσεις του καπνού στην υγεία των μη-καπνιστών, είναι αναγκαία η διασφάλιση ενός υγιούς περιβάλλοντος που να συμβιβάζεται με το δικαίωμα όλων των πολιτών στην υγεία.

Στην Ε.Ε γίνονται αρκετές προσπάθειες και αντικαπνιστικές εκστρατείες ενημέρωσης.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Χημικές Ουσίες που περιέχονται σ' ένα τσιγάρο

**4.000 χημικές ουσίες** (100 τοξικές ουσίες και 50 καρκινογόνες ουσίες) απελευθερώνονται από τον καπνό κατά την καύση του τσιγάρου.

Μερικές από τις ουσίες αυτές είναι: η νικοτίνη, το μονοξείδιο του άνθρακα, φαινόλες και άλλες.

Στο χρονικό διάστημα των 10 λεπτών, η νικοτίνη βρίσκεται και κινείται ανάμεσα στα εγκεφαλικά κύτταρα. Το μονοξείδιο του άνθρακα δεσμεύει την αιμοσφαιρίνη που παράγει ανθρακική αιμοσφαιρίνη, ελαττώνοντας τη μεταφορά οξυγόνου.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Καπνικές Επιπτώσεις στην Υγεία

Τι λέει η ιατρική κοινότητα για τις κυριότερες συνέπειες του καπνίσματος στην υγεία:

- Οι καπνιστές σε σχέση με τους μη-καπνιστές έχουν **μεγαλύτερη πιθανότητα** να παρουσιάσουν σοβαρές ασθένειες, όπως καρκίνο του πνεύμονα.

Το κάπνισμα ευθύνεται για  
το 87% των περιπτώσεων  
του καρκίνου του πνεύμονα



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Καπνικές Επιπτώσεις στην Υγεία

- Η νικοτίνη προκαλεί εθισμό

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας θεωρεί ότι το κάπνισμα οδηγεί σε εθισμό

- Οι επιδράσεις της νικοτίνης οδηγούν σε εξάρτηση.

Το 36% όλων των θανάτων σε ηλικίες 35-69 ετών και το 30% των θανάτων που οφείλονται σε καρκίνο, οφείλονται στο κάπνισμα

- Οι καπνιστές ζουν 14 χρόνια λιγότερο σε σχέση με τους μη καπνιστές





## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

### Στατιστικά για Ελλάδα

2007

- Σύμφωνα με τον Economist οι Έλληνες αναδεικνύονται οι **βαρύτεροι καπνιστές** στον κόσμο με ετήσια κατανάλωση: 3.000 τσιγάρα ανά άτομο
- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ανέδειξε τις Ελληνίδες για το 2007 παγκόσμιες πρωταθλήτριες με ποσοστό 31,3%

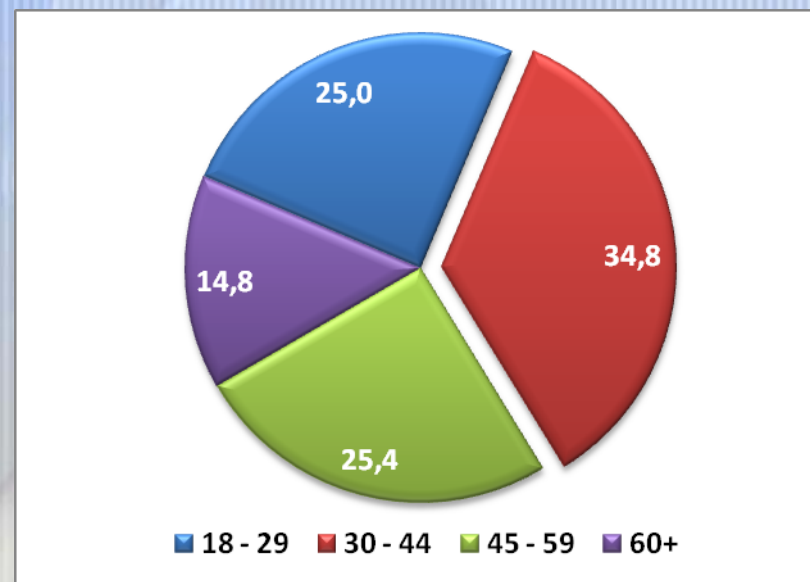
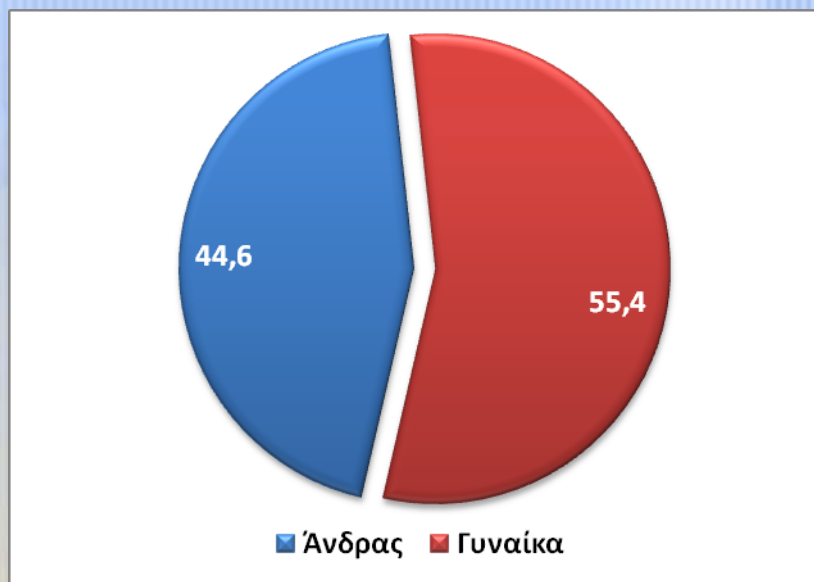
*Επαμεινώνδας Ε. Πανάς*  
*Καθηγητής Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών*  
*Πρόεδρος του Τμήματος Στατιστικής*



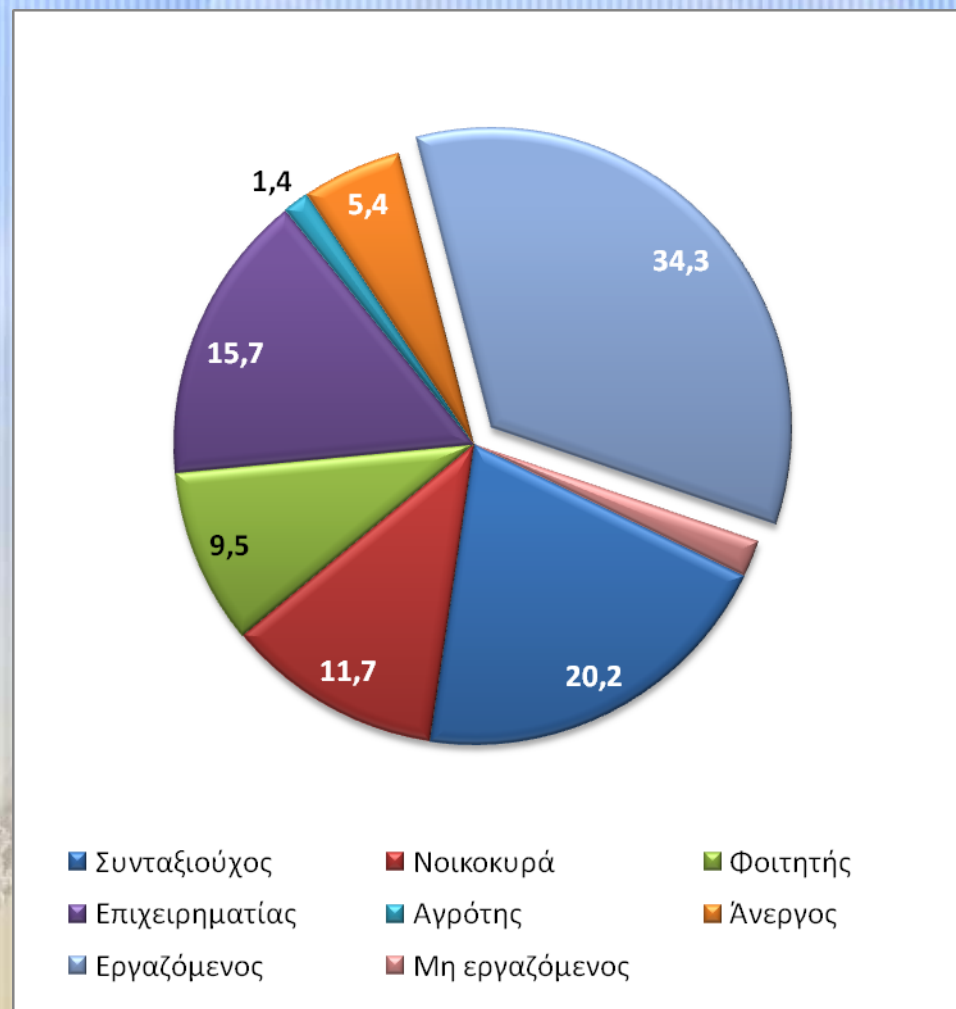
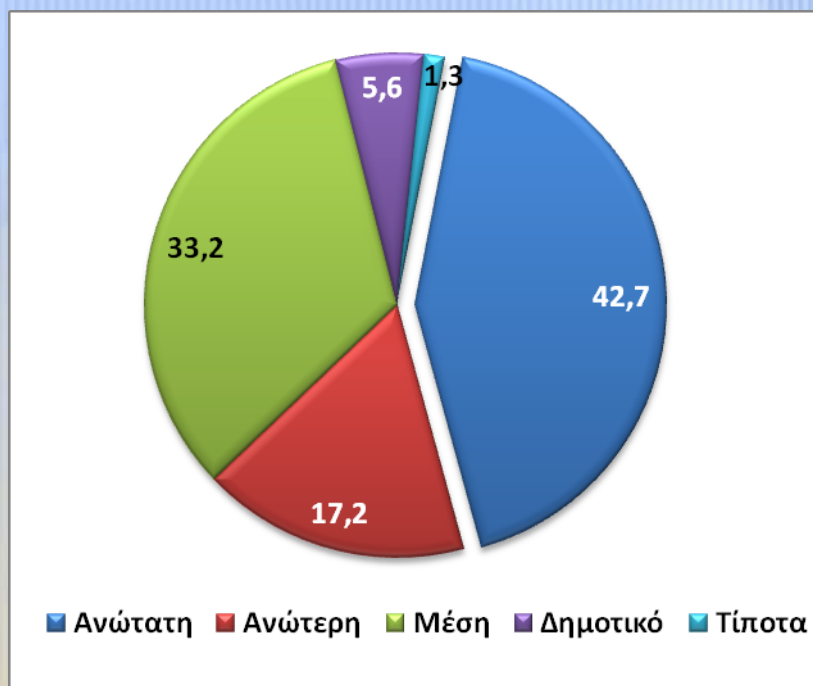
Μέρος 1<sup>ο</sup>:

Δημογραφικά  
Δείγματος

## Το δείγμα ανά φύλο και ηλικία



## Το δείγμα ανά επαγγελματική κατάσταση και επίπεδο εκπαίδευσης

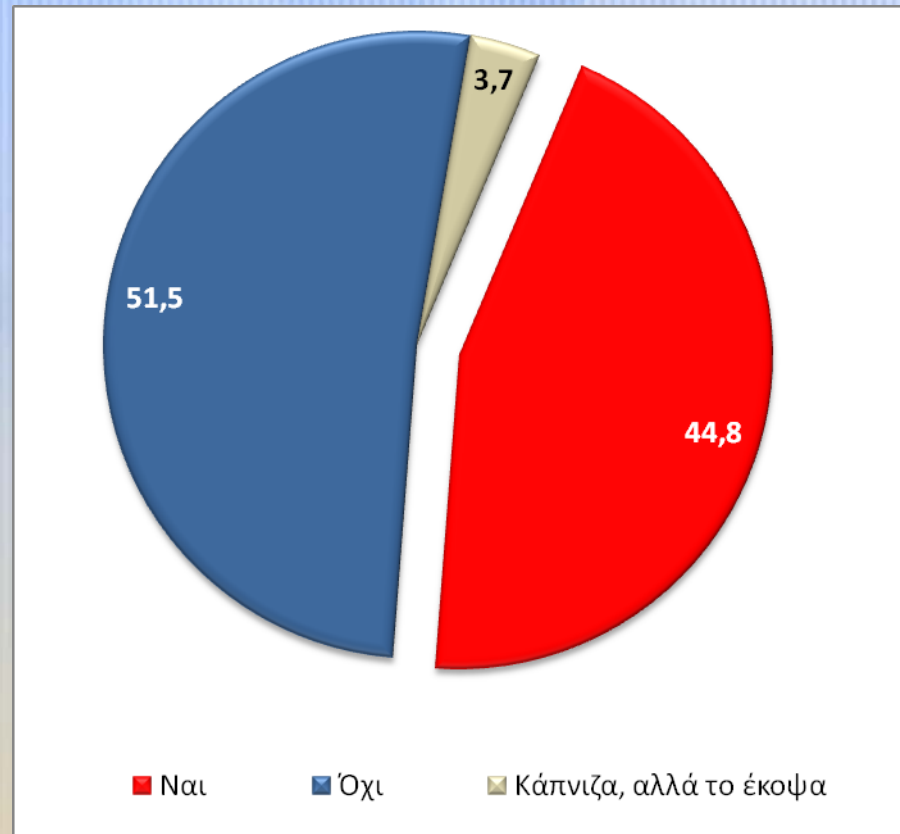




Μέρος 2<sup>ο</sup>:

Συνήθειες  
Καπνίσματος

## ΠΟΣΟΙ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ



**ΠΙΝΑΚΑΣ 1: "ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΜΟΥ ΠΕΙΤΕ ΕΑΝ ΚΑΠΝΙΖΕΤΕ"**

	<b>ΚΑΠΝΙΖΕΙ</b>	<b>ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ</b>	<b>ΚΑΠΝΙΖΕ, ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΧΕΙ ΚΟΨΕΙ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	44,8	<b>51,5</b>	3,7
<b>ΦΥΛΟ</b>			
ΑΝΔΡΕΣ	46,9	<b>49,7</b>	3,4
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	44,8	<b>52,8</b>	2,4
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>			
<29	46,6	<b>50,6</b>	2,8
30 - 44	47,1	<b>50,2</b>	2,7
45 - 59	<b>50,0</b>	47,5	2,5
60+	31,8	<b>63,6</b>	4,7
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>			
ΑΝΩΤΑΤΗ	40,7	<b>57,1</b>	2,3
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>52,8</b>	44,9	2,3
ΜΕΣΗ	46,4	<b>49,7</b>	3,8
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	<b>48,0</b>	46,0	6,0
ΚΑΜΜΙΑ	45,5	<b>50,0</b>	4,5
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>			
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	35,9	<b>60,2</b>	3,9
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	49,3	<b>50,7</b>	
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	41,6	<b>51,6</b>	6,8
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	<b>52,9</b>	44,6	2,5
ΑΓΡΟΤΗΣ	<b>63,6</b>	27,3	9,1
ΑΝΕΡΓΟΣ	<b>56,5</b>	43,5	
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	45,1	<b>52,2</b>	2,6
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	29,2	<b>66,7</b>	4,2



## ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Οι συνήθειες του καπνίσματος έχουν κατηγοριοποιηθεί σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) ως εξής:

- Εκείνοι που δεν έχουν καπνίσει ποτέ
- Εκείνοι που έχουν καπνίσει λιγότερα από 100 τσιγάρα στη ζωή τους
- Οι ημερήσιοι καπνιστές
- Οι περιστασιακοί καπνιστές



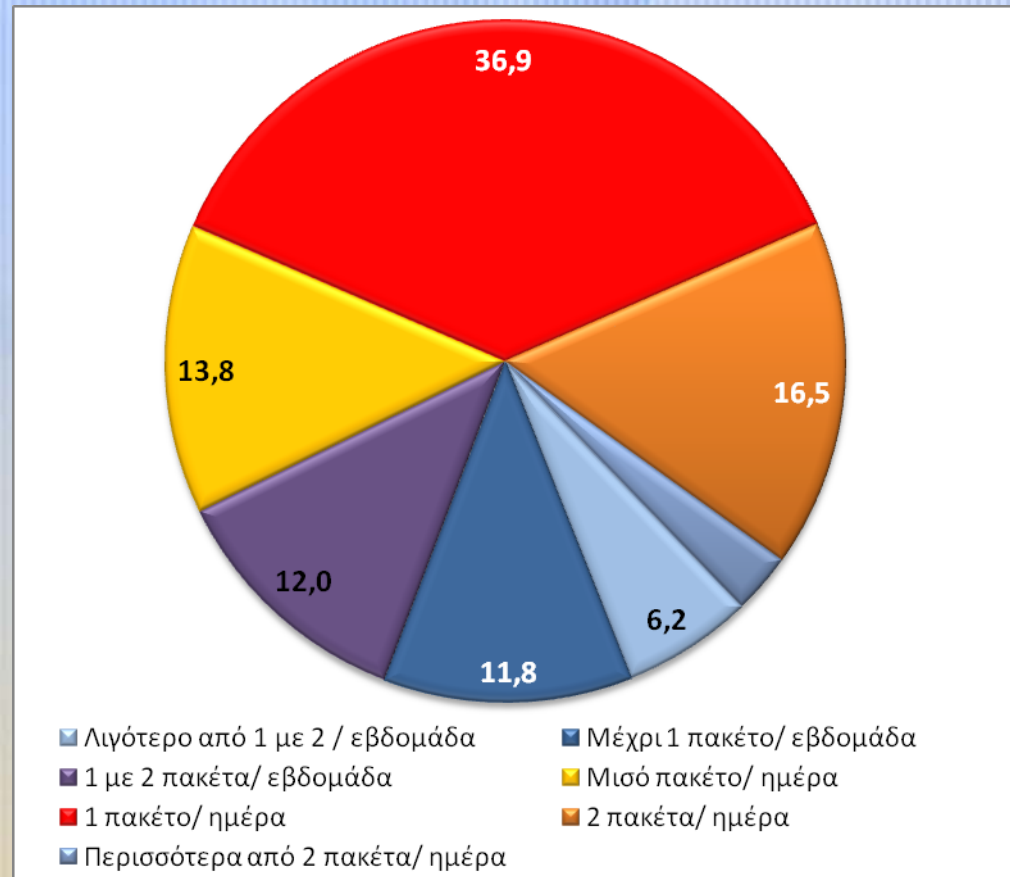


## ΠΟΣΟΙ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ

- ✓ Οι άνδρες φαίνεται να καπνίζουν ελαφρώς περισσότερο από τις γυναίκες.
- ✓ Περισσότεροι από τους μισούς ερωτηθέντες δήλωσαν ότι δεν καπνίζουν (52%).
- ✓ Περισσότερο καπνίζουν οι ερωτηθέντες 45-59 ετών και λιγότερο οι άνω των 60.
- ✓ Όσον αφορά στο επίπεδο εκπαίδευσης, περισσότερο καπνίζουν οι έχοντες ολοκληρώσει ανώτερη εκπαίδευση.
- ✓ Οι αγρότες και οι άνεργοι καπνίζουν σε μεγαλύτερο ποσοστό από τους υπόλοιπους, ενώ οι συνταξιούχοι και οι μη εργαζόμενοι λιγότερο.



## ΠΟΣΟ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ



<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 2: ΠΟΣΟ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ</b>								
	<b>ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΜΕ 2 ΤΣΙΓΑΡΑ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b>	<b>ΜΕΧΡΙ 1 ΠΑΚΕΤΟ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b>	<b>1 ΜΕ 2 ΠΑΚΕΤΑ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b>	<b>ΜΙΣΟ ΠΑΚΕΤΟ/ ΗΜΕΡΑ</b>	<b>1 ΠΑΚΕΤΟ/ ΗΜΕΡΑ</b>	<b>2 ΠΑΚΕΤΑ/ ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 2 ΠΑΚΕΤΑ/ ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΤΣΙΓΑΡΩΝ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	6,2	11,8	12,0	13,8	36,9	16,5	2,9	<b>17.6</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>								
ΑΝΔΡΕΣ	6,1	7,5	14,6	11,5	32,9	21,7	5,8	<b>20.1</b>
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	4,6	16,5	10,1	17,1	40,2	11,6	0,0	<b>15.3</b>
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>								
<29	7,8	16,3	16,3	12,4	37,3	9,8	0,0	<b>13.8</b>
30 - 44	6,1	10,5	8,3	18,4	36,0	16,2	4,4	<b>18.4</b>
45 - 59	2,4	9,5	11,4	11,4	40,0	21,9	3,3	<b>20.3</b>
60+	13,3	15,0	13,3	10,0	28,3	16,7	3,3	<b>16.0</b>
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>								
ΑΝΩΤΑΤΗ	5,9	14,5	14,5	16,4	36,7	8,2	3,9	<b>15.2</b>
ΑΝΩΤΕΡΗ	3,1	9,2	9,2	15,3	38,9	18,3	6,1	<b>20.3</b>
ΜΕΣΗ	6,0	11,0	11,9	11,0	37,6	22,0	0,5	<b>18.5</b>
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	20,6	5,9	2,9	8,8	35,3	26,5	0,0	<b>18.8</b>
ΚΑΜΜΙΑ	20,0	30,0	0,0	20,0	10,0	20,0	0,0	<b>12.8</b>
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>								
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	12,7	14,7	9,8	4,9	40,2	17,6	0,0	<b>16.4</b>
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	13,9	13,9	13,9	5,6	45,8	6,9	0,0	<b>13.5</b>
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	10,4	29,9	20,9	7,5	31,3	0,0	0,0	<b>8.7</b>
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	4,3	5,7	15,0	19,3	32,9	18,6	4,3	<b>18.9</b>
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0	40,0	0,0	60,0	0,0	<b>28.0</b>
ΑΝΕΡΓΟΣ	0,0	9,1	21,2	12,1	24,2	30,3	3,0	<b>20.8</b>
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	1,8	8,4	6,7	17,8	39,1	20,9	5,3	<b>21.1</b>
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	16,7	0,0	33,3	16,7	33,3	0,0	0,0	<b>9.7</b>



## ΔΕΙΚΤΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΑΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ	4,24
<b>ΦΥΛΟ</b>	
ΑΝΔΡΕΣ	4,46
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	4,07
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	
<29	3,84
30 - 44	4,34
45 - 59	4,56
60+	3,88
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>	
ΑΝΩΤΑΤΗ	4,04
ΑΝΩΤΕΡΗ	4,57
ΜΕΣΗ	4,31
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	4,12
ΚΑΜΜΙΑ	3,30
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	3,98
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	3,76
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	3,19
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	4,44
ΑΓΡΟΤΗΣ	5,20
ΑΝΕΡΓΟΣ	4,55
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	4,68
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	3,50

Ο δείκτης υπολογίστηκε πολλαπλασιάζοντας το κάθε ποσοστό με αριθμούς από το 1 έως το 7, όπου το 1 αντιπροσωπεύει την απάντηση: «καπνίζω λιγότερα από 1 με 2 τσιγάρα την εβδομάδα» και το 7 αντιπροσωπεύει την απάντηση: «καπνίζω περισσότερα από 2 πακέτα την ημέρα».

Με αυτό τον τρόπο, όσο μεγαλύτερη είναι η τιμή του δείκτη, τόσο περισσότερο καπνίζουν οι ερωτηθέντες.



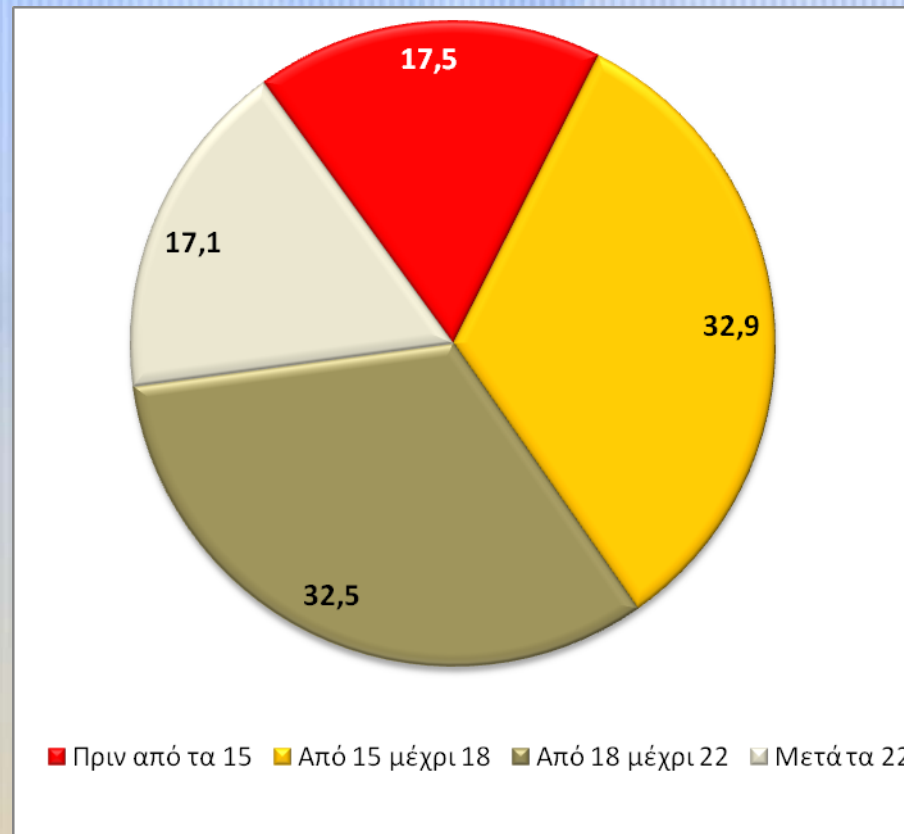


## ΠΟΣΟ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ

- ✓ Οι άνδρες φαίνεται να καπνίζουν περισσότερο από τις γυναίκες.
- ✓ Η ηλικιακή κατηγορία που καπνίζει περισσότερο είναι η ίδια που έχει και τους περισσότερους καπνιστές, δηλαδή οι έχοντες ηλικία 45-59 ετών.
- ✓ Οι αγρότες και οι εργαζόμενοι καπνίζουν περισσότερα τσιγάρα κατά μέσο όρο, ενώ οι φοιτητές λιγότερα.



## Ηλικία στην οποία οι ερωτηθέντες ξεκίνησαν το κάπνισμα



**ΠΙΝΑΚΑΣ 3: ΗΛΙΚΙΑ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΟΙ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΕΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

	ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΑ 15	ΑΠΟ ΤΑ 15 ΕΩΣ ΤΑ 18	ΑΠΟ ΤΑ 18 ΕΩΣ ΤΑ 22	ΜΕΤΑ ΤΑ 22
ΣΥΝΟΛΟ	17,5	<b>32,9</b>	32,5	17,1
<b>ΦΥΛΟ</b>				
ΑΝΔΡΕΣ	24,4	<b>32,7</b>	29,8	13,1
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	7,8	35,3	<b>36,6</b>	20,3
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>				
<29	21,5	<b>49,0</b>	27,5	2,0
30 - 44	13,7	<b>39,2</b>	30,8	16,3
45 - 59	13,3	17,9	<b>41,5</b>	27,2
60+	<b>38,5</b>	17,3	19,2	25,0
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>				
ΑΝΩΤΑΤΗ	15,6	29,6	<b>36,0</b>	18,8
ΑΝΩΤΕΡΗ	15,7	37,0	<b>38,6</b>	8,7
ΜΕΣΗ	17,7	<b>37,7</b>	27,0	17,7
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	33,3	13,3	13,3	<b>40,0</b>
ΚΑΜΜΙΑ	<b>50,0</b>	25,0	25,0	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>				
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	26,3	17,2	26,3	<b>30,3</b>
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	13,4	<b>44,8</b>	29,9	11,9
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	11,9	<b>47,8</b>	38,8	1,5
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	14,5	29,8	<b>32,1</b>	23,7
ΑΓΡΟΤΗΣ	25,0	0,0	25,0	<b>50,0</b>
ΑΝΕΡΓΟΣ	17,9	<b>42,9</b>	28,6	10,7
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	18,2	32,4	<b>35,1</b>	14,2
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	28,6	<b>42,9</b>	14,3	14,3
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>				
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	17,2	<b>33,8</b>	32,5	16,5
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	23,3	13,3	<b>33,3</b>	30,0



## Ηλικία στην οποία οι ερωτηθέντες ξεκίνησαν το κάπνισμα

- ✓ Το 32.9% του δείγματος δήλωσε ότι ξεκίνησε το κάπνισμα σε ηλικία μεταξύ 15 και 18 ετών, ενώ το 32.5% το ξεκίνησε σε ηλικία μεταξύ 18 και 22 ετών.
- ✓ Οι άνδρες φαίνεται να ξεκινούν το κάπνισμα σε ηλικία σημαντικά νεότερη από τις γυναίκες, αφού σχεδόν ένας στους τέσσερις ερωτηθέντες κάπνισε για πρώτη φορά πριν τα 15 χρόνια.
- ✓ Οι έχοντες μεγαλύτερη ηλικία φαίνεται ότι ξεκινούσαν νωρίτερα το κάπνισμα, αφού η πλειοψηφία των ερωτηθέντων ηλικίας άνω των 60 ετών ξεκίνησε το κάπνισμα πριν την ηλικία των 15 ετών. Σχεδόν οι μισοί ερωτηθέντες ηλικίας έως 30 ετών ξεκίνησαν το κάπνισμα σε ηλικία από 15 έως 18 ετών.
- ✓ Σημαντικό εύρημα είναι ότι, όπως φαίνεται από τα αποτελέσματα της έρευνας, αυτοί που έχουν ήδη κόψει το κάπνισμα το ξεκίνησαν και σημαντικά νωρίτερα από αυτούς που ακόμα καπνίζουν.



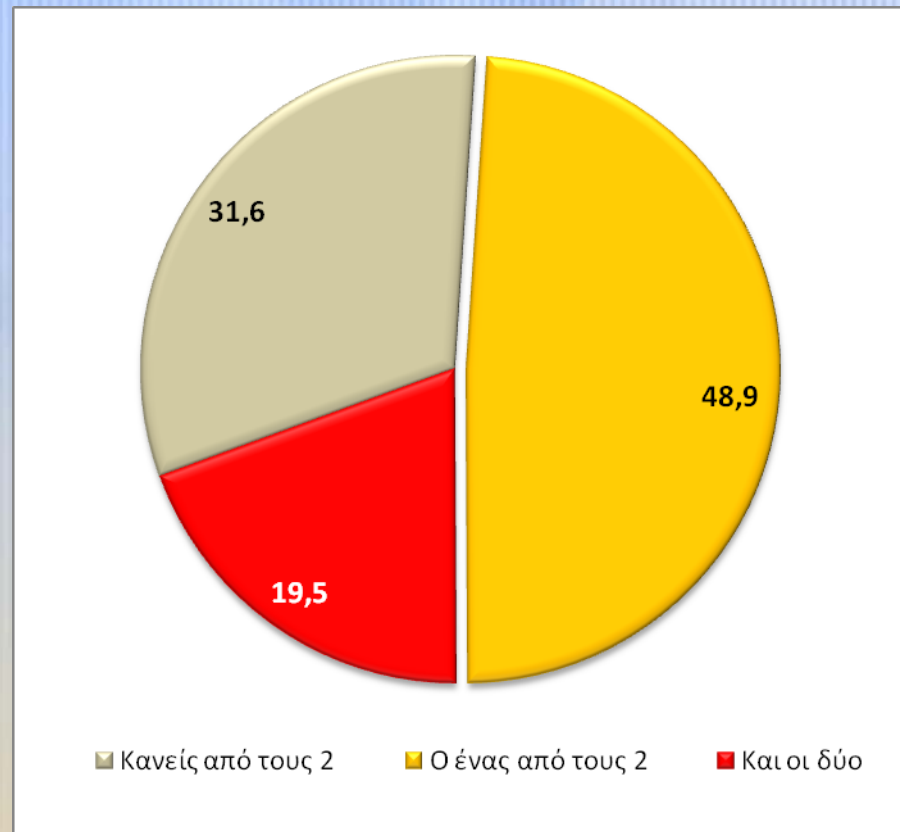


## Ηλικία στην οποία οι ερωτηθέντες ξεκίνησαν το κάπνισμα

- ✓ Όπως παρατηρούμε από τον Πίνακα 3, οι άνδρες, σε ποσοστό 24.4%, ξεκινούν το κάπνισμα πριν από τα 15 έτη ενώ για τις γυναίκες το ποσοστό αυτό διαμορφώνεται στο 7.8%.
- ✓ Το 57.1% των ανδρών έχει ξεκινήσει το κάπνισμα από τα 15 έως τα 18 έτη.
- ✓ Είναι εντυπωσιακό το γεγονός ότι, ενώ οι γυναίκες πριν τα 15 τους χρόνια έχουν μονοψήφιο ποσοστό (7.8%) ως προς το ξεκίνημα του καπνίσματος, από τα 15 έως και τα 18 έτη τετραπλασιάζουν το ποσοστό τους (35.3%).
- ✓ Μεγάλη επίσης είναι η αύξηση του ποσοστού των φοιτητών (11.9%) που δηλώνουν ότι άρχισαν το κάπνισμα σε ηλικία μικρότερη των 15 ετών ενώ το ποσοστό εκείνων που άρχισαν το κάπνισμα μεταξύ 15 και 17 ετών ανέρχεται σε 44.8%.



## ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΓΟΝΕΩΝ



**ΠΙΝΑΚΑΣ 4: ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΓΟΝΕΩΝ**

	ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΑΝ	ΚΑΠΝΙΖΕ Ο ΕΝΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΥΟ	ΚΑΠΝΙΖΑΝ ΚΑΙ ΟΙ ΔΥΟ
ΣΥΝΟΛΟ	31,6	48,9	19,5
<b>ΦΥΛΟ</b>			
ΑΝΔΡΕΣ	33,3	54,7	12,0
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	30,3	47,4	22,3
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>			
<29	33,3	43,5	23,2
30 - 44	31,6	48,2	20,2
45 - 59	26,7	59,3	13,9
60+	48,4	44,1	7,5
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>			
ΑΝΩΤΑΤΗ	34,5	47,7	17,9
ΑΝΩΤΕΡΗ	26,4	52,8	20,8
ΜΕΣΗ	30,2	51,2	18,6
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	31,4	52,9	15,7
ΚΑΜΜΙΑ	35,7	50,0	14,3
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>			
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	39,0	50,8	10,2
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	33,0	41,7	25,2
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	29,2	41,6	29,2
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	33,9	50,8	15,3
ΑΓΡΟΤΗΣ	44,4	44,4	11,1
ΑΝΕΡΓΟΣ	32,1	55,4	12,5
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	26,2	51,5	22,3
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	63,6	36,4	
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>			
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	24,2	55,3	20,5
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	44,3	41,7	13,9
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	27,6	34,5	37,9



## ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΓΟΝΕΩΝ

- ✓ Τα νήπια και οι νέοι δεν καπνίζουν, τουλάχιστον μέχρι την ηλικία των 15 ετών. Όμως το κάπνισμα των γονέων έχει επίδραση στα παιδιά τους.
- ✓ Το κάπνισμα των γονέων έχει σημαντική επίδραση στα παιδιά. Διεθνείς επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει ότι νήπια κυρίως απορροφούν έξι φορές περισσότερη νικοτίνη από τα μεγαλύτερα παιδιά.
- ✓ Αλλά μήπως και το κάπνισμα των γονέων δεν είναι ένας από τους παράγοντες δημιουργίας της αιτίας για την οποία αρχίζουν οι νέοι να καπνίζουν;
- ✓ Η συνήθεια του καπνίσματος των γονέων να καπνίζουν θεωρείται ως μία από τις κυριότερες αιτίες που αρχίζουν οι νέοι να καπνίζουν.



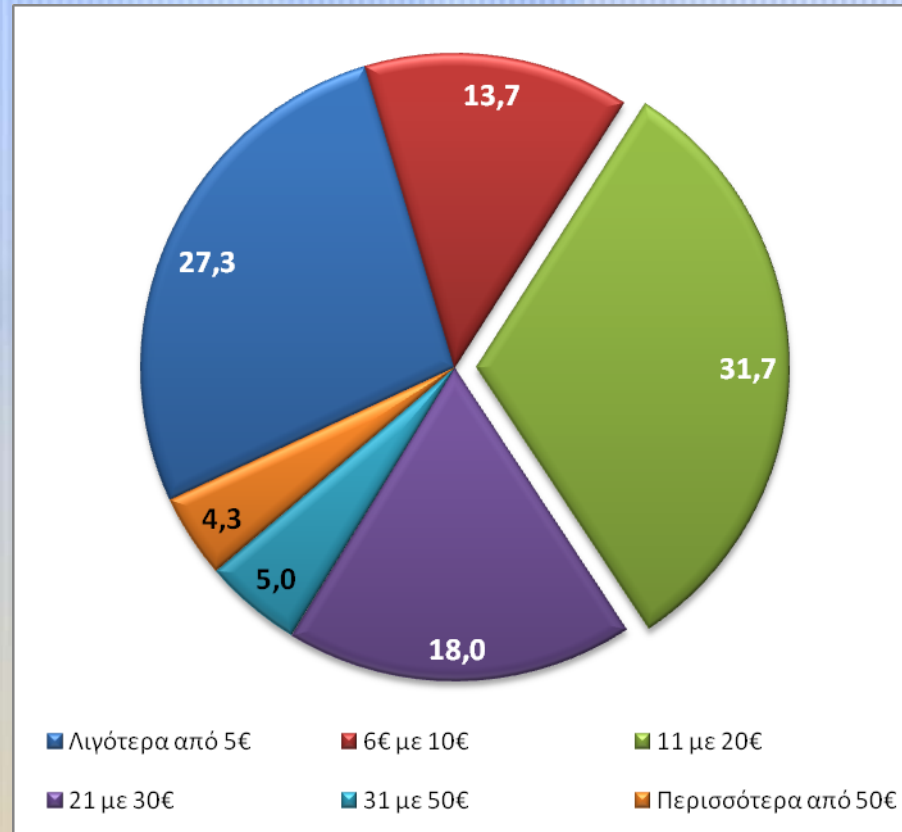


## ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΓΟΝΕΩΝ

- ✓ Σχεδόν οι μισοί ερωτηθέντες δήλωσαν ότι οι γονείς τους καπνίζουν ή κάπνιζαν.
- ✓ Φαίνεται ότι οι συνήθειες των γονέων ως προς το κάπνισμα επηρεάζουν και τις συνήθειες των παιδιών τους.
- ✓ Το 44% των ερωτηθέντων που δεν καπνίζουν δήλωσαν, ότι δεν κάπνιζαν επίσης και οι γονείς τους, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τους καπνιστές μειώνεται στο 24%.
- ✓ Το 38% των πρώην καπνιστών δήλωσε ότι κάπνιζαν και οι δύο γονείς τους. Το αντίστοιχο ποσοστό για τους μη καπνιστές είναι μόλις 14%.



**«Περίπου πόσα χρήματα ξοδεύετε κάθε εβδομάδα για τσιγάρα;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 21: ΧΡΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΞΟΔΕΥΟΥΝ ΟΙ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΕΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΓΙΑ ΤΣΙΓΑΡΑ**

	<b>ΛΙΓΟΥΕΡΑ ΑΠΟ 5€</b>	<b>6€ ΜΕ 10€</b>	<b>11€ ΜΕ 20€</b>	<b>21€ ΜΕ 30€</b>	<b>31€ ΜΕ 50€</b>	<b>ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 50€</b>	<b>ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	27,3	13,7	<b>31,7</b>	18,0	5,0	4,3	16,9
<b>ΦΥΛΟ</b>							
ΑΝΔΡΕΣ	<b>30,2</b>	14,3	27,0	15,9	6,3	6,3	17,9
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	25,0	13,2	<b>35,3</b>	20,6	4,4	1,5	15,5
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>							
<29	<b>41,5</b>	9,8	26,8	22,0	0,0	0,0	11,8
30 - 44	20,0	14,0	<b>40,0</b>	14,0	6,0	6,0	18,7
45 - 59	13,2	18,4	<b>31,6</b>	21,1	10,5	5,3	20,6
60+	<b>57,1</b>	14,3	0,0	14,3	0,0	14,3	17,9
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>							
ΑΝΩΤΑΤΗ	31,3	12,5	<b>35,4</b>	10,4	6,3	4,2	15,9
ΑΝΩΤΕΡΗ	26,7	10,0	<b>36,7</b>	16,7	3,3	6,7	18,2
ΜΕΣΗ	18,4	14,3	<b>32,7</b>	24,5	6,1	4,1	18,7
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	33,3	33,3	0,0	33,3	0,0	0,0	12,2
ΚΑΜΜΙΑ	50,0	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	14,3
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>							
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>31,6</b>	5,3	26,3	21,1	5,3	10,5	21,4
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	<b>45,0</b>	10,0	15,0	20,0	10,0	0,0	13,6
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	<b>50,0</b>	14,3	28,6	7,1	0,0	0,0	8,9
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	16,0	24,0	<b>28,0</b>	24,0	4,0	4,0	17,7
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	-
ΑΝΕΡΓΟΣ	37,5	12,5	37,5	12,5	0,0	0,0	11,1
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	15,4	13,5	<b>42,3</b>	17,3	5,8	5,8	19,5
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	<b>100,0</b>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0



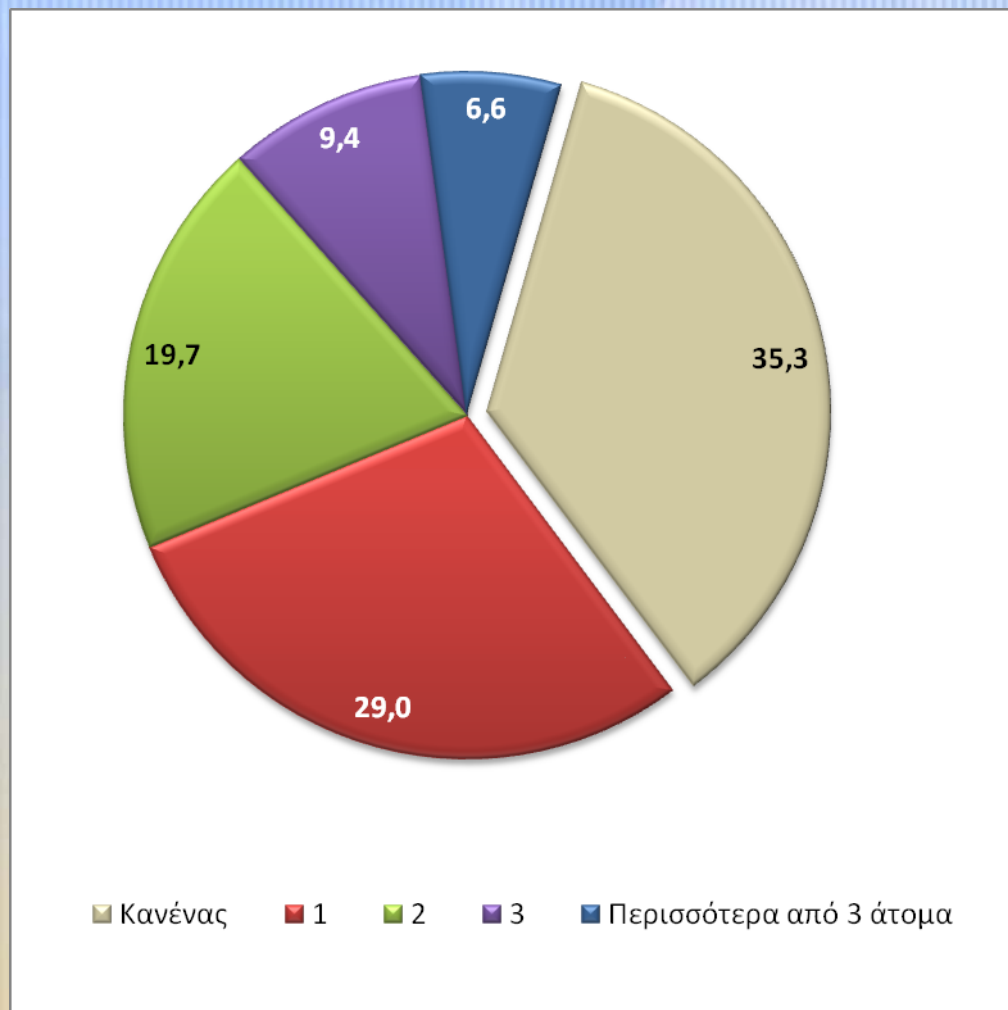
**«Περίπου πόσα χρήματα ξοδεύετε κάθε εβδομάδα για τσιγάρα;»**

- ✓ Οι ερωτηθέντες ξοδεύουν κατά μέσο όρο 17 ευρώ την εβδομάδα για τσιγάρα.
- ✓ Οι άνδρες ξοδεύουν περισσότερα χρήματα για τσιγάρα από τις γυναίκες, πράγμα που είναι αναμενόμενο εφόσον από προηγούμενη ερώτηση φάνηκε ότι γενικά, οι άνδρες καπνίζουν και πιο πολύ.
- ✓ Περισσότερα χρήματα διαθέτουν για το κάπνισμα οι ερωτηθέντες με ηλικία 45-59 ετών, οι έχοντες ανώτερη και μέση εκπαίδευση, οι συνταξιούχοι και οι εργαζόμενοι.





**«Πόσα άτομα καπνίζουν καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά μέσα στο σπίτι, όπου διαμένετε, περιλαμβανομένων των επισκεπτών και όλης της οικογένειας;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 14: ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ Η ΣΧΕΔΟΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΟΠΟΥ ΔΙΑΜΕΝΟΥΝ ΟΙ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΕΣ (ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ)**

	<b>ΚΑΝΕΝΑΣ</b>	<b>ΕΝΑΣ</b>	<b>ΔΥΟ</b>	<b>ΤΡΕΙΣ</b>	<b>ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 3 ΑΤΟΜΑ</b>	<b>ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	<b>35,3</b>	29,0	19,7	9,4	6,6	2,1
<b>ΦΥΛΟ</b>						
ΑΝΔΡΕΣ	<b>41,8</b>	28,1	18,6	5,7	5,9	1,9
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	<b>31,1</b>	30,3	21,6	10,6	6,4	2,2
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>						
<29	30,8	<b>31,8</b>	18,5	9,0	10,0	2,0
30 - 44	<b>33,5</b>	32,3	23,3	4,5	6,4	1,9
45 - 59	<b>38,0</b>	24,0	19,7	12,7	5,7	2,2
60+	<b>46,4</b>	34,8	11,6	3,6	3,6	1,7
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>						
ΑΝΩΤΑΤΗ	<b>38,8</b>	28,3	19,5	7,1	6,2	2,0
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>37,3</b>	31,4	15,0	12,4	3,9	2,2
ΜΕΣΗ	<b>34,5</b>	31,0	22,3	6,9	5,3	2,0
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	22,6	22,6	<b>24,5</b>	20,8	9,4	2,7
ΚΑΜΜΙΑ	<b>58,3</b>	16,7	0,0	16,7	8,3	1,9
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>						
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>43,3</b>	30,9	14,0	6,7	5,1	1,9
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	28,7	28,7	19,1	17,4	6,1	2,5
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	32,5	<b>36,1</b>	13,3	8,4	9,6	2,0
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	<b>35,1</b>	31,8	19,2	6,6	7,3	2,0
ΑΓΡΟΤΗΣ	29,4	23,5	11,8	5,9	29,4	1,5
ΑΝΕΡΓΟΣ	<b>34,6</b>	28,8	13,5	9,6	13,5	1,9
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	<b>36,5</b>	24,4	27,7	7,5	3,9	2,1
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	10,5	42,1	15,8	<b>26,3</b>	5,3	3,0
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>						
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	29,2	29,2	23,4	10,5	7,6	2,2
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	<b>58,2</b>	22,4	10,4	6,0	3,0	1,7
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	33,3	0,0	33,3	0,0	33,3	1,3

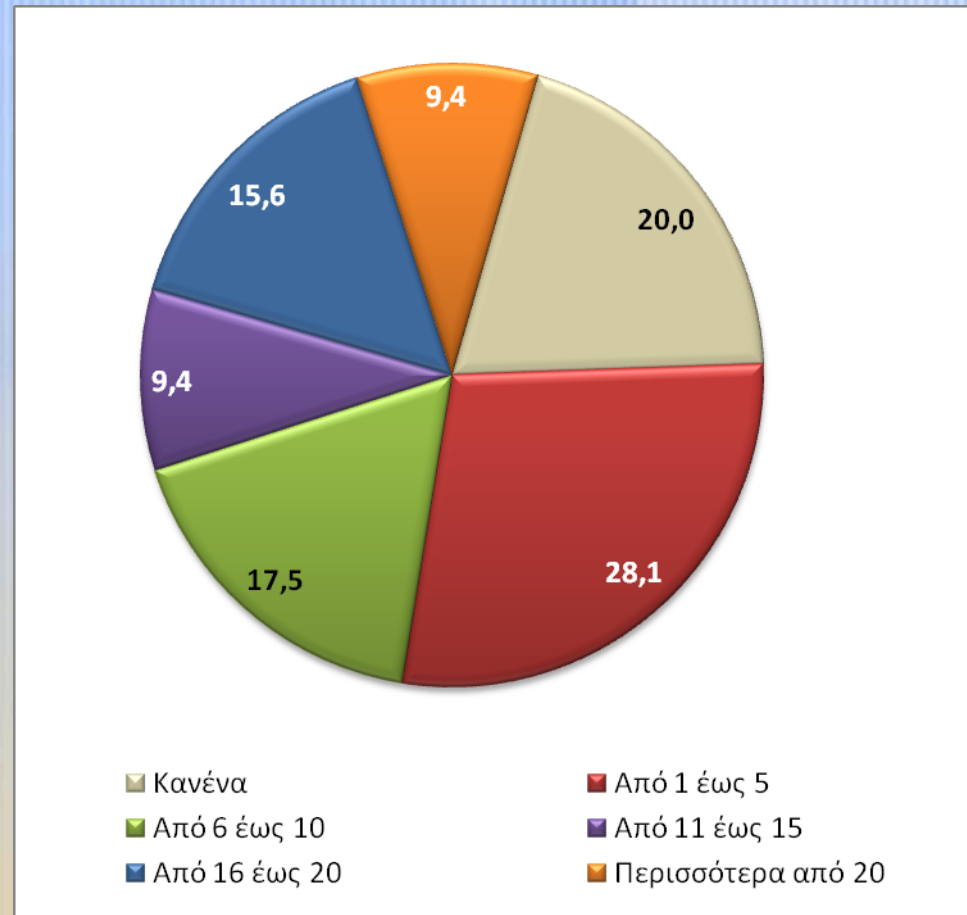


**«Πόσα άτομα καπνίζουν καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά μέσα στο σπίτι όπου διαμένετε, περιλαμβανομένων των επισκεπτών και όλης της οικογένειας;»**

- ✓ Οι ερωτηθέντες απάντησαν ότι κατά μέσο όρο καπνίζουν καθημερινά μέσα στο σπίτι που διαμένουν 2 άτομα.
- ✓ Η διαφορά που παρατηρείται είναι σημαντική ανάλογα με τις κατοικίες καπνιστών και μη καπνιστών. Στην περίπτωση των καπνιστών, τα άτομα που καπνίζουν μέσα στο σπίτι είναι κατά μέσο όρο 2.2, ενώ για τους μη καπνιστές ο αντίστοιχος μέσος όρος πέφτει στο 1.7.
- ✓ Σημαντικό επίσης είναι ότι ο χαμηλότερος μέσος όρος (1.3) ατόμων που καπνίζουν μέσα στο σπίτι παρατηρείται στην περίπτωση των πρώην καπνιστών.



**«Στη διάρκεια μιας συνηθισμένης μέρας, πόσα τσιγάρα καπνίζετε μέσα στο σπίτι σας;»**





**ΠΙΝΑΚΑΣ 15: ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΣΙΓΑΡΩΝ ΠΟΥ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΟΙ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΕΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΙΑΣ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΗΣ ΜΕΡΑΣ**

	ΚΑΝΕΝΑ	1 ΕΩΣ 5	6 ΕΩΣ 10	11 ΕΩΣ 15	16 ΕΩΣ 20	ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 20 ΤΣΙΓΑΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ
ΣΥΝΟΛΟ	20,0	<b>28,1</b>	17,5	9,4	15,6	9,4	9,1
<b>ΦΥΛΟ</b>							
ΑΝΔΡΕΣ	27,4	<b>31,5</b>	13,7	6,8	9,6	11,0	7,9
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	13,3	22,7	22,7	12,0	21,3	8,0	10,3
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>							
<29	29,2	<b>31,3</b>	14,6	8,3	10,4	6,3	6,9
30 - 44	7,5	<b>35,8</b>	17,0	11,3	18,9	9,4	10,1
45 - 59	18,2	18,2	<b>27,3</b>	9,1	20,5	6,8	9,6
60+	22,2	<b>33,3</b>	0,0	11,1	11,1	22,2	11,1
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>							
ΑΝΩΤΑΤΗ	<b>24,6</b>	22,8	21,1	8,8	14,0	8,8	8,7
ΑΝΩΤΕΡΗ	18,2	<b>33,3</b>	18,2	6,1	21,2	3,0	8,0
ΜΕΣΗ	11,3	<b>30,2</b>	17,0	13,2	15,1	13,2	10,7
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	0,0	33,3	0,0	16,7	33,3	16,7	14,2
ΚΑΜΜΙΑ	0,0	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0	5,5
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>							
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	25,0	10,0	10,0	10,0	15,0	<b>30,0</b>	14,1
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	17,9	<b>32,1</b>	10,7	10,7	17,9	10,7	9,6
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	26,3	<b>42,1</b>	10,5	10,5	5,3	5,3	6,0
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	31,0	<b>44,8</b>	6,9	6,9	6,9	3,4	5,1
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	0,0	22,2	<b>44,4</b>	0,0	22,2	11,1	11,6
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	14,8	18,5	<b>27,8</b>	11,1	22,2	5,6	9,9
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	<b>100,0</b>	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0

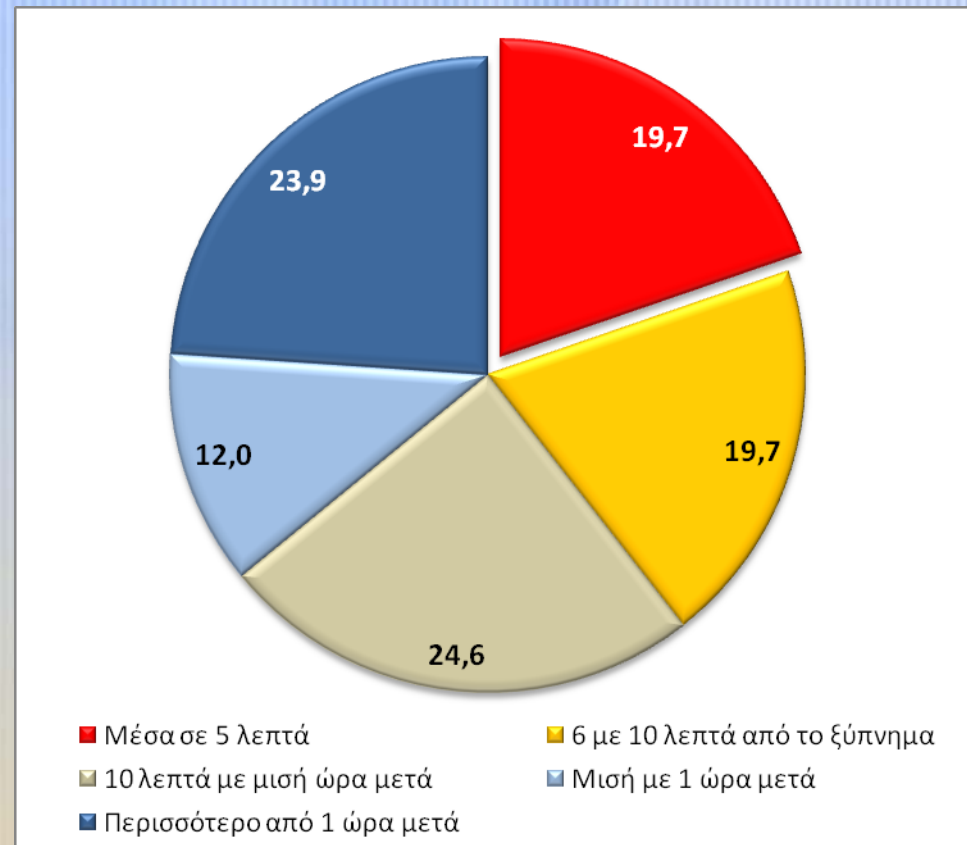


**«Στη διάρκεια μιας συνηθισμένης μέρας, πόσα τσιγάρα καπνίζετε μέσα στο σπίτι σας;»**

- ✓ Οι καπνιστές καπνίζουν κατά μέσο όρο 9 τσιγάρα την ημέρα μέσα στο σπίτι τους.
- ✓ Οι γυναίκες καπνίζουν περισσότερο από τους άνδρες μέσα στο σπίτι.
- ✓ Οι έχοντες νεότερη ηλικία καπνίζουν πολύ λιγότερο από τους μεγαλύτερους μέσα στο σπίτι τους, αφού καπνίζουν κατά μέσο όρο 7 τσιγάρα, ενώ οι μεγαλύτεροι των 60 ετών καπνίζουν 11 τσιγάρα την ημέρα, μέσα στο σπίτι τους.



## «Πόση ώρα μετά το ξύπνημα καπνίζετε το πρώτο σας τσιγάρο;»



**ΠΙΝΑΚΑΣ 16: ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑ ΠΟΥ ΟΙ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΕΣ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΤΟΥΣ ΤΣΙΓΑΡΟ**

	<b>ΜΕΣΑ ΣΕ 5 ΛΕΠΤΑ</b>	<b>6 ΜΕ 10 ΛΕΠΤΑ</b>	<b>10 ΛΕΠΤΑ ΜΕ ΜΙΣΗ ΩΡΑ ΜΕΤΑ</b>	<b>ΜΙΣΗ ΜΕ 1 ΩΡΑ ΜΕΤΑ</b>	<b>ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΩΡΑ ΜΕΤΑ</b>	<b>ΔΕΙΚΤΗΣ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	19,7	19,7	<b>24,6</b>	12,0	23,9	<b>1.99</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>						
ΑΝΔΡΕΣ	21,0	19,4	<b>25,8</b>	11,3	22,6	<b>2.05</b>
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	15,7	21,4	21,4	12,9	<b>28,6</b>	<b>1.83</b>
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>						
<29	23,9	17,4	15,2	13,0	<b>30,4</b>	<b>1.91</b>
30 - 44	22,9	22,9	14,6	16,7	22,9	<b>2.06</b>
45 - 59	12,5	15,0	<b>45,0</b>	5,0	22,5	<b>1.90</b>
60+	16,7	16,7	<b>50,0</b>	16,7	0,0	<b>2.34</b>
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>						
ΑΝΩΤΑΤΗ	17,6	25,5	17,6	7,8	<b>31,4</b>	<b>1.90</b>
ΑΝΩΤΕΡΗ	23,3	10,0	<b>33,3</b>	13,3	20,0	<b>2.03</b>
ΜΕΣΗ	20,8	14,6	<b>27,1</b>	16,7	20,8	<b>1.98</b>
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	0,0	<b>66,7</b>	33,3	0,0	0,0	<b>2.67</b>
ΚΑΜΜΙΑ	0,0	0,0	50,0	0,0	50,0	<b>1.00</b>
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>						
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>27,8</b>	16,7	22,2	11,1	22,2	<b>2.17</b>
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	15,0	30,0	<b>35,0</b>	10,0	10,0	<b>2.30</b>
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	23,5	29,4	0,0	17,6	29,4	<b>2.00</b>
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	16,0	24,0	<b>28,0</b>	12,0	20,0	<b>2.04</b>
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	-
ΑΝΕΡΓΟΣ	<b>33,3</b>	11,1	22,2	11,1	22,2	<b>2.22</b>
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	17,0	13,2	28,3	11,3	<b>30,2</b>	<b>1.76</b>
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	-



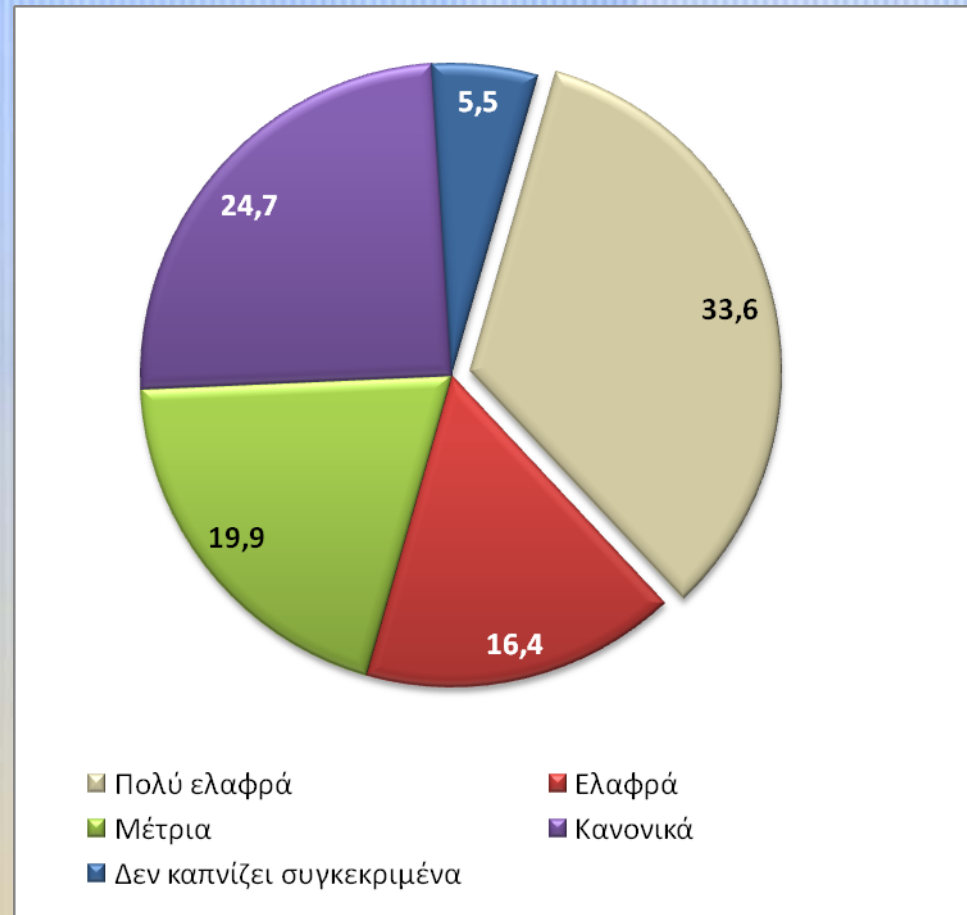


**«Πόση ώρα μετά το ξύπνημα καπνίζετε το πρώτο σας τσιγάρο;»**

- ✓ Οι ερωτηθέντες καπνίζουν το πρώτο τους τσιγάρο, σε 24 λεπτά κατά μέσο όρο, μετά το πρωινό ξύπνημα.
- ✓ Όσο νεότεροι είναι οι ερωτηθέντες, τόσο νωρίτερα καπνίζουν το πρώτο τους τσιγάρο το πρωί.



## «Τι είδους τσιγάρα καπνίζετε;»



**ΠΙΝΑΚΑΣ 17: ΕΙΔΟΣ ΤΣΙΓΑΡΩΝ ΠΟΥ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ**

	<b>ΠΟΛΥ ΕΛΑΦΡΑ</b>	<b>ΕΛΑΦΡΑ</b>	<b>ΜΕΤΡΙΑ (MEDIUM)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΑ</b>	<b>ΟΧΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	<b>33,6</b>	16,4	19,9	24,7	5,5
<b>ΦΥΛΟ</b>					
ΑΝΔΡΕΣ	<b>32,3</b>	13,8	16,9	24,6	12,3
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	<b>33,8</b>	21,1	21,1	23,9	0,0
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>					
<29	<b>34,8</b>	10,9	26,1	26,1	2,2
30 - 44	19,6	<b>29,4</b>	19,6	27,5	3,9
45 - 59	<b>40,0</b>	10,0	15,0	25,0	10,0
60+	<b>85,7</b>	0,0	14,3	0,0	0,0
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>					
ΑΝΩΤΑΤΗ	16,0	20,0	26,0	<b>30,0</b>	8,0
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>51,6</b>	16,1	16,1	9,7	6,5
ΜΕΣΗ	<b>32,7</b>	17,3	19,2	26,9	3,8
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	<b>50,0</b>	0,0	16,7	33,3	0,0
ΚΑΜΜΙΑ	<b>100,0</b>	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>					
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>52,6</b>	5,3	10,5	15,8	15,8
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	<b>40,0</b>	20,0	20,0	20,0	0,0
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	17,6	17,6	29,4	29,4	5,9
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	<b>33,3</b>	22,2	14,8	25,9	3,7
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	33,3	11,1	11,1	33,3	11,1
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	<b>29,6</b>	16,7	24,1	25,9	3,7
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



## «Τι είδους τσιγάρα καπνίζετε;»

- ✓ Το 34% των ερωτηθέντων καπνιστών δήλωσε ότι καπνίζει «πολύ ελαφρά» τσιγάρα, ενώ το 25% καπνίζει «κανονικά».
- ✓ Οι γυναίκες τείνουν να καπνίζουν πιο ελαφρά τσιγάρα από τους άνδρες.
- ✓ Περισσότεροι από 8 στους 10 καπνιστές, ηλικίας άνω των 60 ετών, καπνίζουν πολύ ελαφρά τσιγάρα.

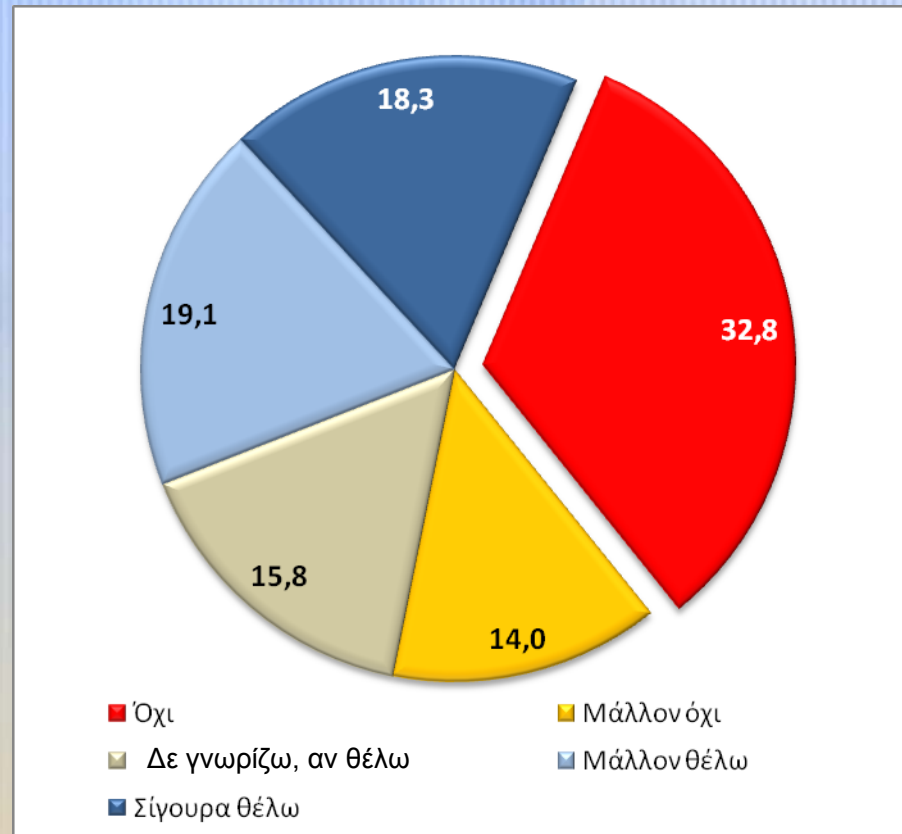




Μέρος 3<sup>ο</sup>:

Απόψεις σχετικά με την πιθανή  
πρόθεση των ερωτηθέντων να  
κόψουν το κάπνισμα

## «Εσείς προσωπικά, θέλετε να κόψετε το κάπνισμα;»



**ΠΙΝΑΚΑΣ 5: ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ ΝΑ ΚΟΨΟΥΝ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

	<b>ΔΕΝ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΤΟ ΚΟΨΟΥΝ</b>	<b>ΜΑΛΛΟΝ ΔΕΝ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΤΟ ΚΟΨΟΥΝ</b>	<b>ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΙΓΟΥΡΟΙ</b>	<b>ΜΑΛΛΟΝ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΤΟ ΚΟΨΟΥΝ</b>	<b>ΣΙΓΟΥΡΑ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΤΟ ΚΟΨΟΥΝ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	<b>32,8</b>	14,0	15,8	19,1	18,3
<b>ΦΥΛΟ</b>					
ΑΝΔΡΕΣ	<b>32,2</b>	11,6	18,5	18,0	19,7
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	<b>31,5</b>	14,2	15,4	22,1	16,9
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>					
<29	<b>31,1</b>	20,2	18,5	21,0	9,2
30 - 44	<b>35,8</b>	10,0	18,4	17,4	18,4
45 - 59	<b>29,3</b>	13,4	12,8	22,6	22,0
60+	<b>37,8</b>	11,1	13,3	13,3	24,4
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>					
ΑΝΩΤΑΤΗ	<b>30,4</b>	11,3	17,2	22,5	18,6
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>38,7</b>	17,9	13,2	17,9	12,3
ΜΕΣΗ	<b>32,0</b>	12,7	17,7	18,2	19,3
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	<b>35,0</b>	10,0	5,0	15,0	35,0
ΚΑΜΜΙΑ	<b>66,7</b>	0,0	33,3	0,0	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>					
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>32,9</b>	17,6	8,2	23,5	17,6
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	<b>41,5</b>	7,7	13,8	16,9	20,0
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	24,0	18,0	<b>26,0</b>	24,0	8,0
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	<b>33,3</b>	10,5	14,9	20,2	21,1
ΑΓΡΟΤΗΣ	<b>100,0</b>	0,0	0,0	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	<b>60,0</b>	0,0	28,0	0,0	12,0
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	<b>28,0</b>	16,5	17,0	17,6	20,9
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	50,0	0,0	50,0	0,0



## ΔΕΙΚΤΗΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΕΙΚΤΗΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ	
ΣΥΝΟΛΟ	2,66
<b>ΦΥΛΟ</b>	
ΑΝΔΡΕΣ	2,63
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2,78
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	
<29	3,02
30 - 44	2,62
45 - 59	2,63
60+	2,29
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>	
ΑΝΩΤΑΤΗ	2,76
ΑΝΩΤΕΡΗ	2,74
ΜΕΣΗ	2,64
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	1,95
ΚΑΜΜΙΑ	2,67
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	2,69
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	2,46
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	3,26
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	2,59
ΑΓΡΟΤΗΣ	2,00
ΑΝΕΡΓΟΣ	2,32
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	2,62
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	4,00

Ο δείκτης κινείται μεταξύ του 1 και του 5.  
Τιμή του δείκτη κοντά στο 1 υποδηλώνει χαμηλή επιθυμία διακοπής του καπνίσματος και τιμή του δείκτη κοντά στο 5 υποδηλώνει έντονη επιθυμία διακοπής του καπνίσματος.





## *Επιθυμία των ερωτηθέντων να κόψουν το κάπνισμα*

- ✓ Η νικοτίνη δημιουργεί εθισμό και ως εκ τούτου δημιουργεί δυσκολία για να κόψει κάποιος το κάπνισμα.
- ✓ Οι στατιστικές έρευνες δείχνουν ότι η πλειοψηφία των καπνιστών έχουν κάποια γνώση των βλαβερών συνεπειών του καπνίσματος και ως εκ τούτου επιθυμούν και επιδιώκουν να σταματήσουν το κάπνισμα.
- ✓ Η διακοπή του καπνίσματος είναι μια επιθυμία, αλλά ο αντίπαλος είναι ισχυρός λόγω του εθισμού της νικοτίνης.
- ✓ Σε εκείνους που προσπαθούν να σταματήσουν το κάπνισμα παρατηρούνται σοβαρά συμπτώματα στέρησης (στερητικό σύνδρομο της νικοτίνης).



## **Επιθυμία των ερωτηθέντων να κόψουν το κάπνισμα**

Από τα στοιχεία του Πίνακα 5 προκύπτει ότι:

- Το 43.8% (αθροιστικά: «δεν επιθυμώ να το κόψω» και «μάλλον δεν επιθυμώ να το κόψω») των ανδρών και το 45.7% των γυναικών δεν επιθυμούν να κόψουν το κάπνισμα.
- Τα άτομα ηλικίας κάτω των 29 ετών, σε ποσοστό 51.3%, δεν επιθυμούν να κόψουν το κάπνισμα.
- Οι έχοντες ανώτερη εκπαίδευση, σε ποσοστό 56.6%, δεν επιθυμούν να κόψουν το κάπνισμα.

Δεν πρέπει να μας παραξενεύει το γεγονός ότι δεν είναι μεγάλα τα ποσοστά εκείνων που θέλουν να διακόψουν το κάπνισμα, αφού οι στατιστικές δείχνουν ότι:

- μόνο το 12% των Ευρωπαίων καπνιστών και
- το 8% των καπνιστών στις ΗΠΑ

επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα μέσα στις επόμενες 30 ημέρες.

Εκτιμάται ότι η πιθανότητα για διακοπή του καπνίσματος είναι 1 στις 20! Βέβαια, εάν ο καπνιστής ακολουθήσει θεραπεία με υποκατάστατα νικοτίνης, η πιθανότητα αυτή βελτιώνεται σε 1 στις 4.

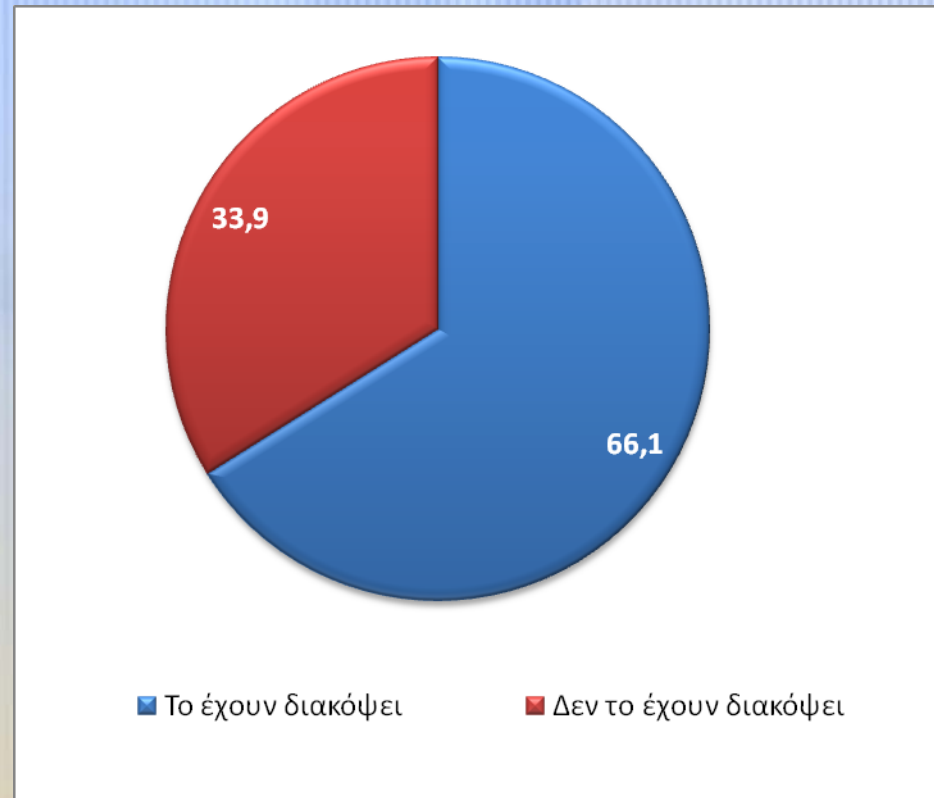


## **Επιθυμία των ερωτηθέντων να κόψουν το κάπνισμα**

- ✓ Οι ερωτηθέντες φαίνονται να τείνουν στη μη διακοπή του καπνίσματος, αφού το 47% δηλώνει ότι δεν επιθυμεί να το κόψει (αθροιστικά: «δεν επιθυμώ» και «μάλλον δεν επιθυμώ»).
- ✓ Όσο νεότερος είναι κάποιος, τόσο πιθανότερο είναι να σκέφτεται να κόψει το κάπνισμα.
- ✓ Όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο εκπαίδευσης των ερωτηθέντων, τόσο πιο θετικοί εμφανίζονται απέναντι στο ενδεχόμενο να κόψουν το κάπνισμα.
- ✓ Οι φοιτητές είναι ιδιαίτερα θετικοί απέναντι στη σκέψη διακοπής του καπνίσματος.



**«Έχετε σταματήσει κάποτε το κάπνισμα, για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο από 1 εβδομάδα;»**





**ΠΙΝΑΚΑΣ 6: ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

	<b>ΤΟ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΚΟΨΕΙ</b>	<b>ΔΕΝ ΤΟ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΚΟΨΕΙ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	66,1	33,9
<b>ΦΥΛΟ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	65,6	34,4
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	66,8	33,2
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>		
<29	59,8	40,2
30 - 44	64,9	35,1
45 - 59	70,1	29,9
60+	73,3	26,7
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>		
ΑΝΩΤΑΤΗ	66,0	34,0
ΑΝΩΤΕΡΗ	65,1	34,9
ΜΕΣΗ	66,5	33,5
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	80,0	20,0
ΚΑΜΜΙΑ	66,7	33,3
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>		
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	72,7	27,3
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	80,0	20,0
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	66,7	33,3
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	69,0	31,0
ΑΓΡΟΤΗΣ	100,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	56,0	44,0
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	57,4	42,6
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	50,0	50,0



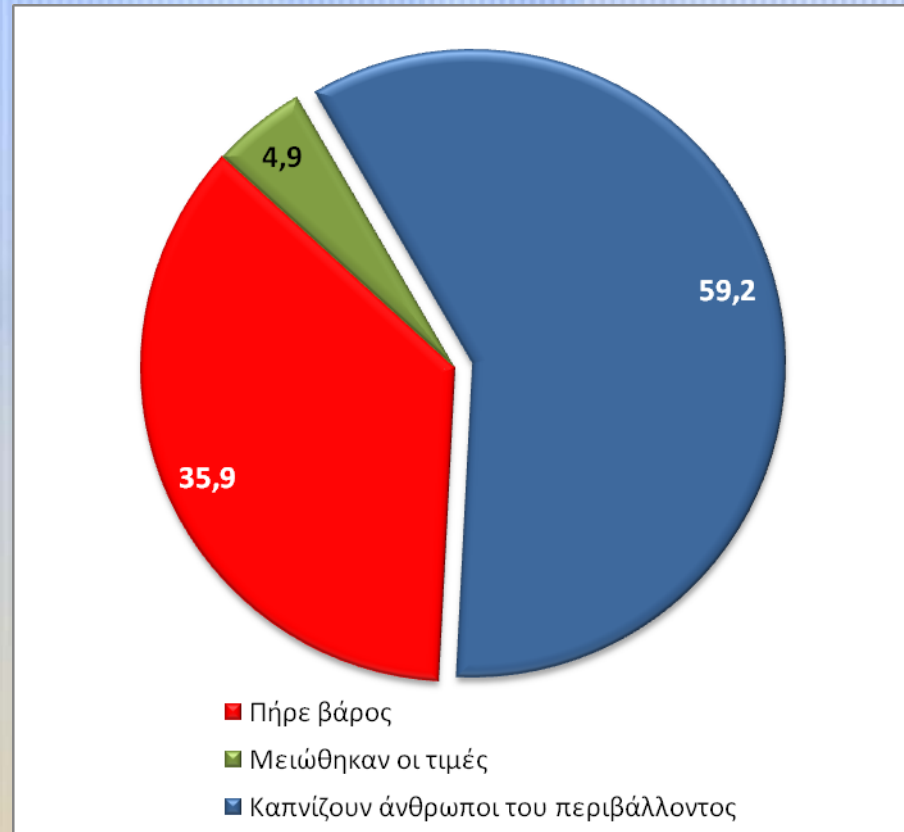


**«Έχετε σταματήσει κάποτε το κάπνισμα για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο από 1 εβδομάδα;»**

- ✓ Περισσότεροι από 6 στους 10 ερωτηθέντες καπνιστές έχουν κάποια στιγμή σταματήσει το κάπνισμα για μια εβδομάδα.
- ✓ Όσο μεγαλύτερη είναι η ηλικία των ερωτηθέντων, τόσο πιθανότερο είναι να έχουν σταματήσει το κάπνισμα για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο από μια εβδομάδα.



«Για ποιο λόγο ξαναρχίσατε το κάπνισμα;»



**ΠΙΝΑΚΑΣ 7: ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΤΟ ΞΑΝΑΞΑΝΑΡΧΙΣΑΝ**

	<b>ΕΠΕΙΔΗ ΠΗΡΑΝ ΒΑΡΟΣ</b>	<b>ΜΕΙΩΘΗΚΑΝ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΤΩΝ ΤΣΙΓΑΡΩΝ</b>	<b>ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΤΟΥΣ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	35,9	4,9	<b>59,2</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>			
ΑΝΔΡΕΣ	31,5	10,1	<b>58,4</b>
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	34,0	1,0	<b>65,0</b>
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>			
<29	24,1	1,9	<b>74,1</b>
30 - 44	32,5	7,8	<b>59,7</b>
45 - 59	50,0	1,7	<b>48,3</b>
60+	33,3	0,0	<b>66,7</b>
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>			
ΑΝΩΤΑΤΗ	32,1	1,2	<b>66,7</b>
ΑΝΩΤΕΡΗ	39,5	4,7	<b>55,8</b>
ΜΕΣΗ	37,1	7,1	<b>55,7</b>
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	50,0	0,0	50,0
ΚΑΜΜΙΑ	<b>66,7</b>	0,0	33,3
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>			
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>53,3</b>	6,7	40,0
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	43,5	8,7	<b>47,8</b>
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	10,7	0,0	<b>89,3</b>
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	41,5	7,5	<b>50,9</b>
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	<b>100,0</b>
ΑΝΕΡΓΟΣ	27,3	0,0	<b>72,7</b>
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	33,3	3,3	<b>63,3</b>
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	0,0	0,0

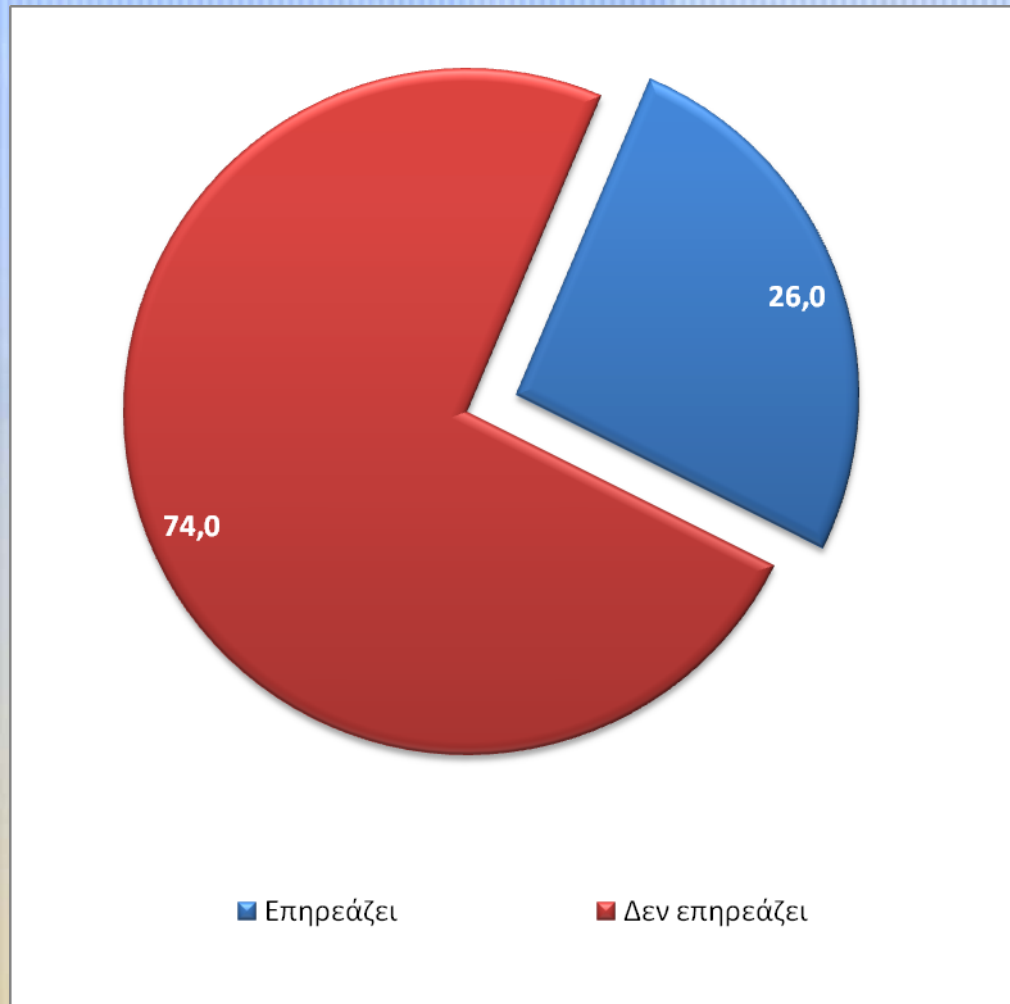


## «Για ποιο λόγο ξαναρχίσατε το κάπνισμα;»

- ✓ Περισσότεροι από τους μισούς ερωτηθέντες ξανάρχισαν το κάπνισμα, επειδή καπνίζουν άνθρωποι του περιβάλλοντός τους.
- ✓ Για τις γυναίκες είναι κάπως σημαντικότερο από ότι για τους άνδρες το θέμα της αύξησης του βάρους τους.
- ✓ Ερωτηθέντες με ηλικία κάτω των 30 ετών ξανάρχισαν το κάπνισμα, λόγω του περιβάλλοντός τους, σε ποσοστό 74%.
- ✓ Το θέμα του βάρους είναι επίσης σημαντικό και για τους συνταξιούχους, τις νοικοκυρές και τους επιχειρηματίες.
- ✓ Το οικονομικό θέμα δεν είναι αρκετά σημαντικό για κάποια κατηγορία του πληθυσμού.



**«Η τιμή των τσιγάρων επηρέασε την απόφασή σας να μειώσετε το κάπνισμα;»**





**ΠΙΝΑΚΑΣ 8: Η ΤΙΜΗ ΤΩΝ ΤΣΙΓΑΡΩΝ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΣΕ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ ΝΑ ΜΕΙΩΣΟΥΝ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

	<b>ΕΠΗΡΕΑΣΕ</b>	<b>ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΣΕ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	26,0	74,0
<b>ΦΥΛΟ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	23,2	76,8
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	27,6	72,4
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>		
<29	26,2	73,8
30 - 44	32,1	67,9
45 - 59	16,3	83,7
60+	37,1	62,9
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>		
ΑΝΩΤΑΤΗ	23,6	76,4
ΑΝΩΤΕΡΗ	26,2	73,8
ΜΕΣΗ	25,9	74,1
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	41,2	58,8
ΚΑΜΜΙΑ	50,0	50,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>		
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	25,9	74,1
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	46,9	53,1
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	26,3	73,7
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	18,9	81,1
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	26,3	73,7
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	23,0	77,0
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	100,0	0,0

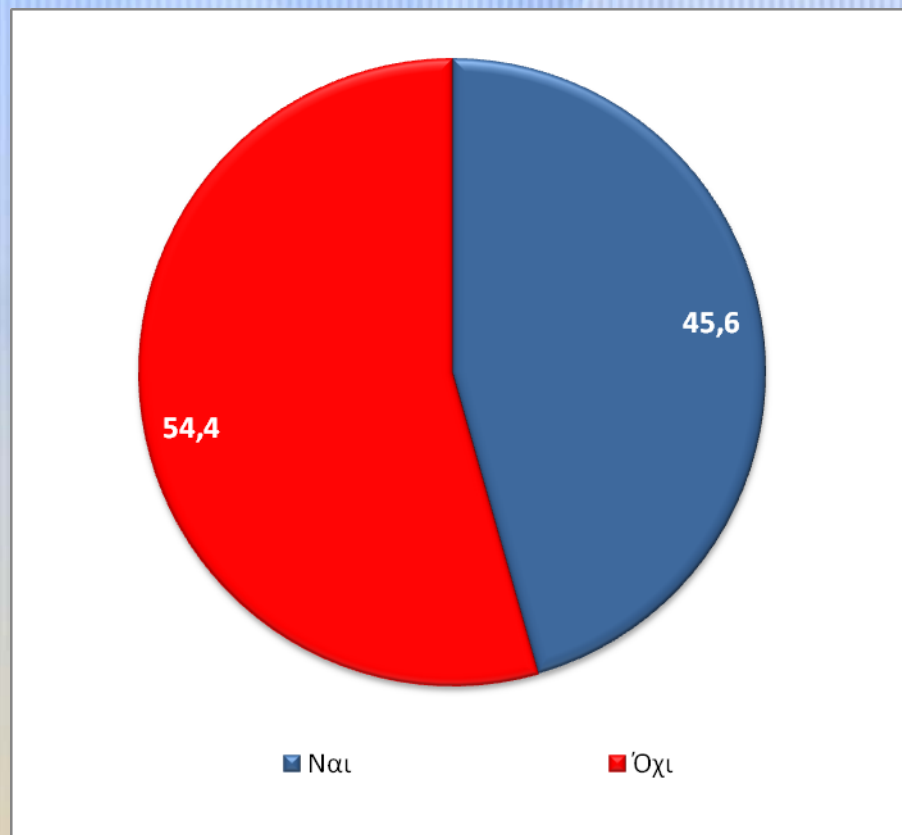


**«Η τιμή των τσιγάρων επηρέασε την απόφασή σας να μειώσετε το κάπνισμα;»**

- ✓ Η συντριπτική πλειοψηφία (74%) του δείγματος δηλώνει ότι η τιμή των τσιγάρων δεν επηρεάζει τις συνήθειές της σε σχέση με το κάπνισμα.
- ✓ Κάπως περισσότερο επηρεάζονται από την τιμή των τσιγάρων οι έχοντες ηλικία άνω των 60 ετών, οι έχοντες εκπαίδευση Δημοτικού και οι νοικοκυρές.



**«Σκέπτεστε σοβαρά το ενδεχόμενο να κόψετε το κάπνισμα μέσα στους επόμενους 6 μήνες;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 9: "ΣΚΕΠΤΕΣΤΕ ΣΟΒΑΡΑ ΝΑ ΚΟΨΕΤΕ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΜΕΣΑ ΣΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ;"**

	<b>ΝΑΙ</b>	<b>ΟΧΙ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	45,6	54,4
<b>ΦΥΛΟ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	57,1	42,9
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	37,5	62,5
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>		
<29	39,6	60,4
30 - 44	39,2	60,8
45 - 59	49,1	50,9
60+	67,7	32,3
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>		
ΑΝΩΤΑΤΗ	52,4	47,6
ΑΝΩΤΕΡΗ	37,9	62,1
ΜΕΣΗ	39,8	60,2
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	63,6	36,4
ΚΑΜΜΙΑ	50,0	50,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>		
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	66,0	34,0
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	37,5	62,5
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	45,5	54,5
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	47,8	52,2
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	39,1	60,9
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	39,8	60,2
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	50,0	50,0



**«Σκέπτεστε σοβαρά το ενδεχόμενο να κόψετε το κάπνισμα μέσα στους επόμενους 6 μήνες;»**

- ✓ Το 54% των ερωτηθέντων καπνιστών δε σκέφτεται σοβαρά το ενδεχόμενο να κόψει το κάπνισμα μέσα στους επόμενους 6 μήνες.
- ✓ Οι άνδρες σκέφτονται σοβαρά να κόψουν το κάπνισμα σε ποσοστό 57%, σε αντίθεση με τις γυναίκες που το αντίστοιχο ποσοστό ανέρχεται μόλις στο 36%.
- ✓ Όσο μεγαλύτερη είναι η ηλικία των ερωτηθέντων, τόσο πιθανότερο είναι αυτοί να σκέφτονται σοβαρά το ενδεχόμενο διακοπής του καπνίσματος.





**«Εάν έχετε επισκεφθεί γιατρό μέσα στους τελευταίους 12 μήνες, αυτός σας συμβούλεψε να κόψετε το κάπνισμα;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 13: "ΕΑΝ ΕΧΕΤΕ ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙ ΚΑΠΟΙΟ ΓΙΑΤΡΟ ΜΕΣΑ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 12 ΜΗΝΕΣ, ΑΥΤΟΣ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΨΕ ΝΑ ΚΟΨΕΤΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ;"**

	<b>ΝΑΙ</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙ ΓΙΑΤΡΟ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	34,9	<b>53,3</b>	11,8
<b>ΦΥΛΟ</b>			
ΑΝΔΡΕΣ	40,2	<b>46,1</b>	13,7
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	29,6	<b>60,2</b>	10,2
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>			
<29	<b>46,4</b>	42,9	10,7
30 - 44	33,3	<b>55,6</b>	11,1
45 - 59	21,0	<b>61,3</b>	17,7
60+	<b>53,8</b>	46,2	0,0
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>			
ΑΝΩΤΑΤΗ	36,0	<b>50,7</b>	13,3
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>46,7</b>	40,0	13,3
ΜΕΣΗ	24,7	<b>64,4</b>	11,0
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	<b>62,5</b>	37,5	0,0
ΚΑΜΜΙΑ	0,0	<b>100,0</b>	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>			
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>51,6</b>	38,7	9,7
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	31,6	<b>63,2</b>	5,3
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	40,0	<b>44,0</b>	16,0
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	28,9	<b>60,0</b>	11,1
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	9,1	<b>72,7</b>	18,2
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	36,7	<b>48,3</b>	15,0
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	<b>100,0</b>	0,0

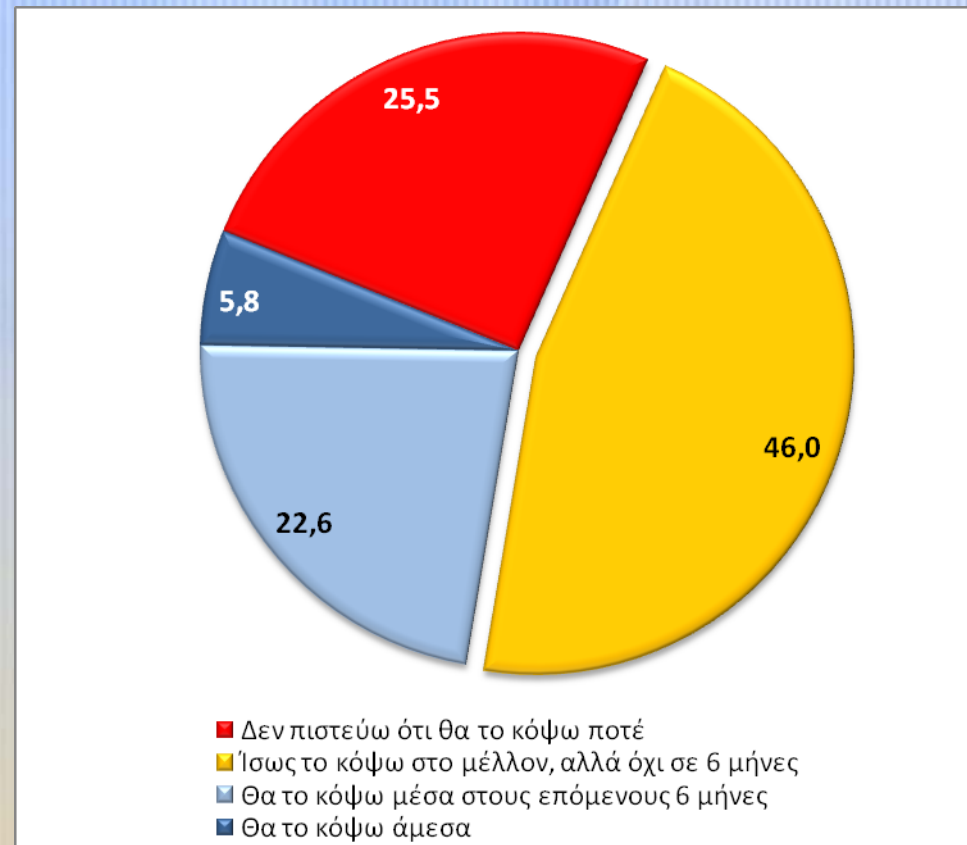


**«Εάν έχετε επισκεφθεί γιατρό μέσα στους τελευταίους 12 μήνες, αυτός σας συμβούλεψε να κόψετε το κάπνισμα;»**

- ✓ Περισσότεροι από τους μισούς ερωτηθέντες δήλωσαν ότι δεν τους έχει συμβουλεύσει γιατρός, μέσα στους τελευταίους 12 μήνες, να κόψουν το κάπνισμα.
- ✓ Οι έχοντες ηλικία άνω των 60 ετών, σε ποσοστό 54% δηλώνουν ότι τους έχει συμβουλεύσει γιατρός να κόψουν το κάπνισμα.



**«Τι περιγράφει καλύτερα τις απόψεις σας, όσον αφορά στις προθέσεις σας για τη διακοπή του καπνίσματος;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 19: ΑΠΟΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**

	"ΔΕΝ ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ ΘΑ ΤΟ ΚΟΨΩ ΠΟΤΕ"	"ΊΣΩΣ ΤΟ ΚΟΨΩ ΚΑΠΟΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ, ΑΛΛΑ ΟΧΙ ΣΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ"	"ΘΑ ΤΟ ΚΟΨΩ ΣΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ"	"ΘΑ ΤΟ ΚΟΨΩ ΑΜΕΣΑ"
ΣΥΝΟΛΟ	25,5	46,0	22,6	5,8
<b>ΦΥΛΟ</b>				
ΑΝΔΡΕΣ	21,3	42,6	27,9	8,2
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	25,0	50,0	20,6	4,4
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>				
<29	19,5	48,8	22,0	9,8
30 - 44	36,0	42,0	20,0	2,0
45 - 59	10,8	56,8	27,0	5,4
60+	57,1	14,3	28,6	0,0
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>				
ΑΝΩΤΑΤΗ	25,5	51,1	21,3	2,1
ΑΝΩΤΕΡΗ	23,3	40,0	26,7	10,0
ΜΕΣΗ	26,5	44,9	24,5	4,1
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	50,0	33,3	16,7	0,0
ΤΙΠΟΤΑ	0,0	100,0	0,0	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>				
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	27,8	33,3	27,8	11,1
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	52,6	26,3	15,8	5,3
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	7,1	57,1	21,4	14,3
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	11,5	53,8	30,8	3,8
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	12,5	50,0	37,5	0,0
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	28,8	50,0	17,3	3,8
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	0,0	0,0	0,0





## ΔΕΙΚΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΕΙΚΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ	
ΣΥΝΟΛΟ	2,09
<b>ΦΥΛΟ</b>	
ΑΝΔΡΕΣ	2,23
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2,04
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	
<29	2,22
30 - 44	1,88
45 - 59	2,27
60+	1,71
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>	
ΑΝΩΤΑΤΗ	2,00
ΑΝΩΤΕΡΗ	2,23
ΜΕΣΗ	2,06
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	1,67
ΤΙΠΟΤΑ	2,00
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	2,22
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	1,74
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	2,43
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	2,27
ΑΓΡΟΤΗΣ	-
ΑΝΕΡΓΟΣ	2,25
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	1,96
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	-

Ο δείκτης κινείται μεταξύ του 1 και του 4. Τιμή του δείκτη κοντά στο 1 υποδηλώνει, ότι οι ερωτηθέντες δεν θεωρούν πιθανό να κόψουν κάποτε το τσιγάρο, ενώ τιμή του δείκτη κοντά στο 4 υποδηλώνει μια πιο θετική στάση απέναντι στο ενδεχόμενο των ερωτηθέντων να κόψουν το κάπνισμα.



**«Τι περιγράφει καλύτερα τις απόψεις σας, όσον αφορά στις προθέσεις σας για τη διακοπή του καπνίσματος;»**

- ✓ Η απεξάρτηση από τη νικοτίνη δεν είναι εύκολη. Σύμφωνα με τις απαντήσεις των ερωτηθέντων, μόλις ένα 5.8% δηλώνει ότι θα διακόψει αμέσως το κάπνισμα.
- ✓ Εκείνοι που είναι πάνω από 60 ετών, σε ποσοστό 57.1%, δηλώνουν ότι δεν πιστεύουν ότι θα διακόψουν το κάπνισμα.
- ✓ Οι γυναίκες σε μεγαλύτερο ποσοστό (25%) έναντι των ανδρών (21.3%) δηλώνουν ότι δε θα διακόψουν το κάπνισμα.
- ✓ Εκείνοι που επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα στο μέλλον, όχι στους επόμενους 6 μήνες, φτάνουν το ποσοστό του 46%.

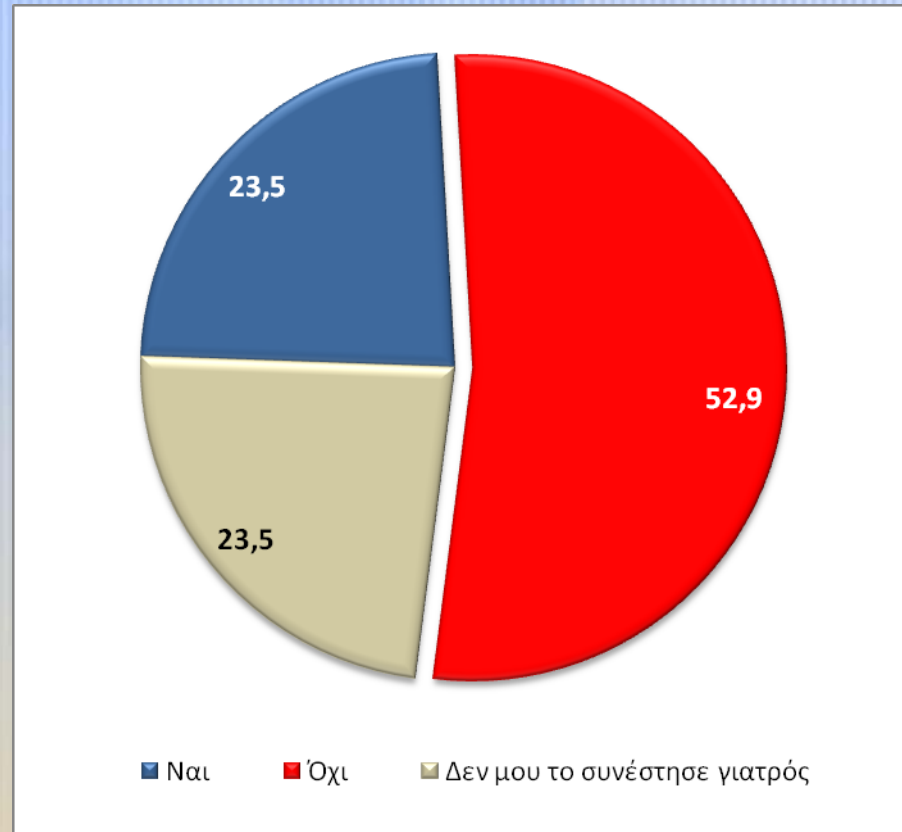


**«Τι περιγράφει καλύτερα τις απόψεις σας, όσον αφορά στις προθέσεις σας για τη διακοπή του καπνίσματος;»**

- ✓ Το 46% του δείγματος δεν αποκλείει το ενδεχόμενο να κόψει κάποια στιγμή το κάπνισμα, αλλά όχι άμεσα.
- ✓ Ένα 26% των ερωτηθέντων όμως δεν πιστεύει ότι θα κόψει το κάπνισμα.
- ✓ Οι άνδρες είναι πιο θετικοί απέναντι σε αυτό το ενδεχόμενο, όπως και οι φοιτητές.
- ✓ Πάντως, η τιμή του δείκτη για την πλειοψηφία του δείγματος κινείται κάτω από το 2.5, που δείχνει μάλλον αρνητισμό απέναντι στο ενδεχόμενο διακοπής του καπνίσματος, άμεσα ή στο μέλλον.



**«Προσπαθήσατε να κόψετε το κάπνισμα, όταν κάποιος γιατρός σας το συνέστησε στο παρελθόν;»**





<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 21: "ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΑΤΕ ΝΑ ΚΟΨΕΤΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ, ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΤΟ ΣΥΝΕΣΤΗΣΕ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ;"</b>			
	<b>ΝΑΙ</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>ΔΕΝ ΜΟΥ ΤΟ ΕΧΕΙ ΣΥΣΤΗΣΕΙ ΓΙΑΤΡΟΣ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	23,5	52,9	23,5
<b>ΦΥΛΟ</b>			
ΑΝΔΡΕΣ	28,1	54,4	17,5
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	21,7	52,2	26,1
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>			
<29	23,1	59,0	17,9
30 - 44	22,6	52,8	24,5
45 - 59	22,2	47,2	30,6
60+	40,0	40,0	20,0
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>			
ΑΝΩΤΑΤΗ	22,9	54,2	22,9
ΑΝΩΤΕΡΗ	32,3	54,8	12,9
ΜΕΣΗ	20,8	45,8	33,3
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	25,0	75,0	0,0
ΚΑΜΜΙΑ	0,0	100,0	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>			
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	41,2	47,1	11,8
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	44,4	44,4	11,1
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	17,6	52,9	29,4
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	12,5	54,2	33,3
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	100,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	25,0	50,0	25,0
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	18,0	58,0	24,0
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	0,0	0,0	0,0
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>			
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	24,8	54,3	20,9
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	0,0	28,6	71,4



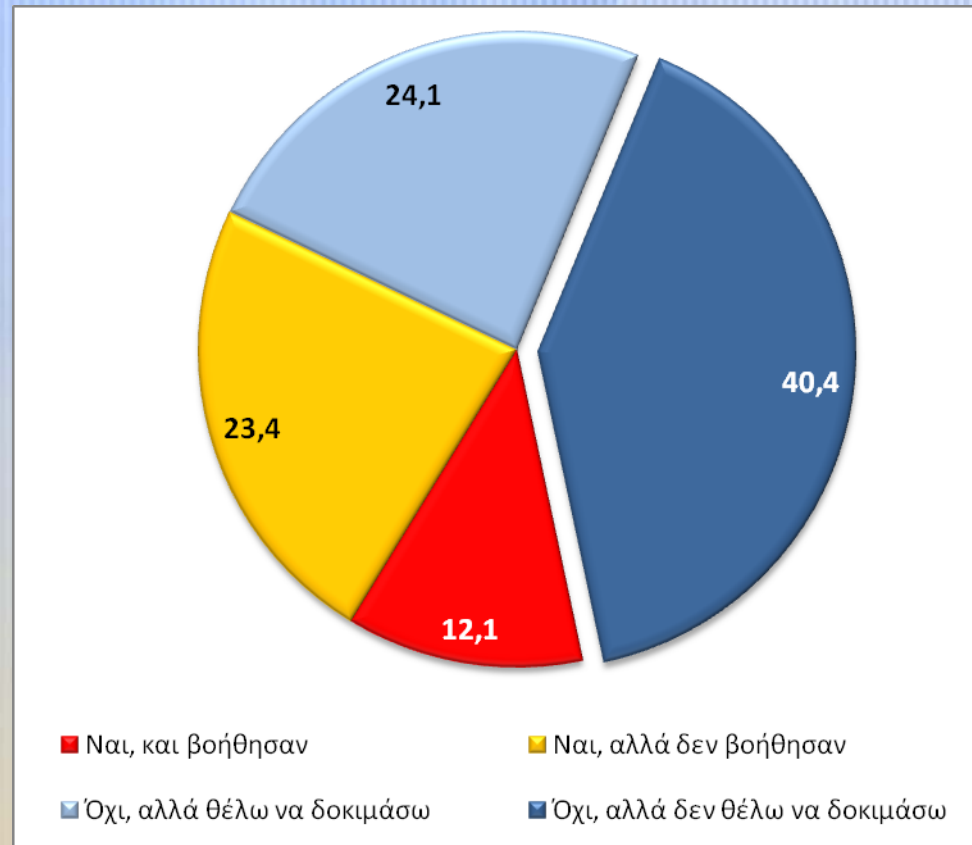


**«Προσπαθήσατε να κόψετε το κάπνισμα, όταν κάποιος γιατρός σας το συνέστησε στο παρελθόν;»**

- ✓ Περισσότεροι από τους μισούς ερωτηθέντες (53%) δεν προσπάθησαν κάποτε στο παρελθόν να κόψουν το κάπνισμα μετά από προτροπή γιατρού.
- ✓ Οι έχοντες ηλικία άνω των 60 ετών όμως προσπάθησαν να κόψουν το κάπνισμα μετά από προτροπή γιατρού, σε ποσοστό 40%.
- ✓ Περισσότεροι από 4 στους 10 συνταξιούχους και νοικοκυρές προσπάθησαν να κόψουν το κάπνισμα μετά από προτροπή γιατρού.



**«Έχετε αγοράσει ποτέ βοηθήματα για να κόψετε το τσιγάρο;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 25: ΑΓΟΡΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΨΙΜΟ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ**

	<b>ΕΧΕΙ ΑΓΟΡΑΣΕΙ, ΚΑΙ ΒΟΗΘΗΣΑΝ</b>	<b>ΕΧΕΙ ΑΓΟΡΑΣΕΙ, ΚΑΙ ΔΕΝ ΒΟΗΘΗΣΑΝ</b>	<b>ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΓΟΡΑΣΕΙ, ΑΛΛΑ ΘΑ ΗΘΕΛΕ</b>	<b>ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΓΟΡΑΣΕΙ ΚΑΙ ΔΕΝ ΘΑ ΗΘΕΛΕ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	12,2	18,5	23,1	<b>46,3</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>				
ΑΝΔΡΕΣ	18,0	31,1	19,7	31,1
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	5,8	17,4	27,5	<b>49,3</b>
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>				
<29	14,3	21,4	26,2	<b>38,1</b>
30 - 44	10,0	22,0	24,0	<b>44,0</b>
45 - 59	10,8	21,6	24,3	<b>43,2</b>
60+	28,6	28,6	28,6	14,3
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>				
ΑΝΩΤΑΤΗ	8,3	25,0	16,7	<b>50,0</b>
ΑΝΩΤΕΡΗ	24,1	17,2	27,6	<b>31,0</b>
ΜΕΣΗ	10,0	18,0	32,0	<b>40,0</b>
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	12,5	<b>50,0</b>	25,0	12,5
ΚΑΜΜΙΑ	0,0	0,0	0,0	<b>100,0</b>
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>				
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	16,7	27,8	<b>44,4</b>	11,1
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	14,3	28,6	19,0	<b>38,1</b>
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	6,7	20,0	20,0	<b>53,3</b>
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	15,4	23,1	26,9	<b>34,6</b>
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	0,0	0,0	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	<b>42,9</b>	14,3	28,6	14,3
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	4,0	20,0	20,0	<b>56,0</b>
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	50,0	0,0	0,0	50,0
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>				
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	11,2	23,1	24,6	<b>41,0</b>
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	28,6	28,6	14,3	28,6



## **«Έχετε αγοράσει ποτέ βοηθήματα για να κόψετε το τσιγάρο;»**

- ✓ Τέσσερις στους δέκα ερωτηθέντες δεν έχουν αγοράσει ποτέ βοηθήματα για να κόψουν το τσιγάρο, και ούτε θα τους ενδιέφερε να το κάνουν.
- ✓ Το 49% των ανδρών έχει αγοράσει βοηθήματα. Το 18% των ερωτηθέντων είπε ότι τους βοήθησε, ενώ το 31% δήλωσε ότι δεν τους βοήθησε.
- ✓ Οι γυναίκες πάντως, σε ποσοστό 28% θα ήθελαν να τα δοκιμάσουν βοηθήματα διακοπής καπνίσματος.
- ✓ Πιο θετικοί απέναντι στο ενδεχόμενο να δοκιμάσουν βοηθήματα για τη διακοπή του τσιγάρου είναι οι έχοντες μέση εκπαίδευση και οι συνταξιούχοι.
- ✓ Το 29% όσων έχουν κόψει το κάπνισμα δοκίμασε τα βοηθήματα, αλλά χωρίς αποτέλεσμα, ενώ ποσοστό 29% είχε αποτέλεσμα.
- ✓ Το 41% των καπνιστών δεν ενδιαφέρεται να δοκιμάσει τα βοηθήματα διακοπής του καπνίσματος.

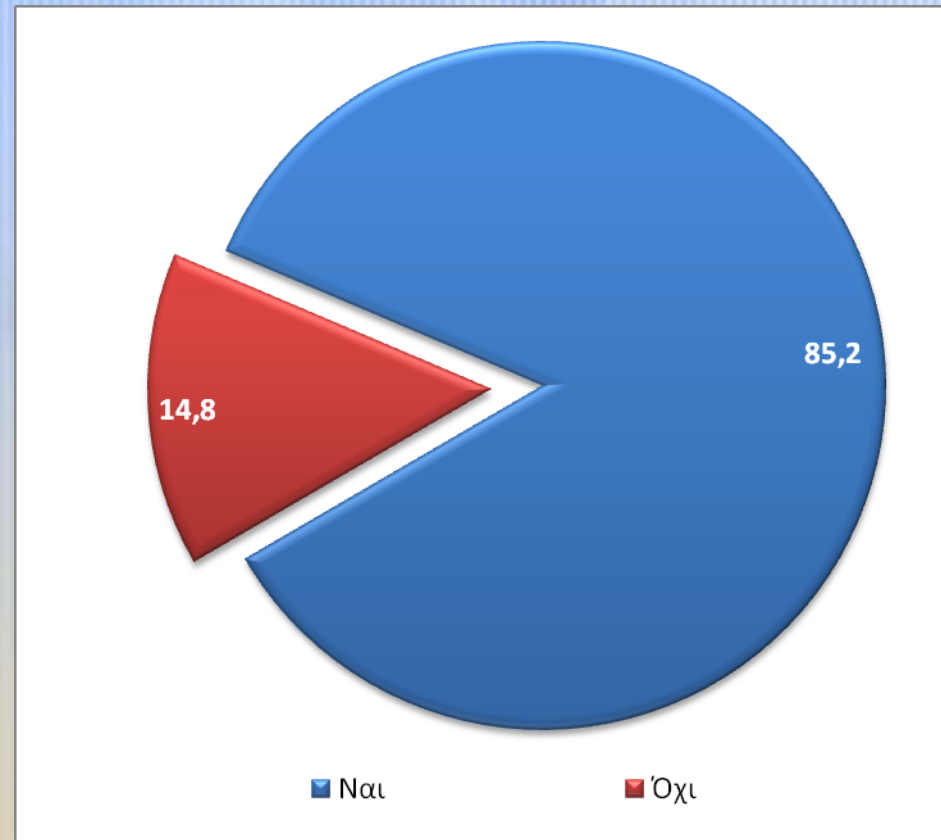


**Μέρος 4<sup>ο</sup>:**

**Απόψεις των  
ερωτηθέντων για το  
κάπνισμα**



**«Πιστεύετε ότι ο καπνός των τσιγάρων μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας και σε μη καπνιστές (παθητικούς καπνιστές);»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 10: "ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ Ο ΚΑΠΝΟΣ ΤΩΝ ΤΣΙΓΑΡΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΕ ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ (ΠΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ);"**

	<b>ΝΑΙ</b>	<b>ΟΧΙ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	85,2	14,8
<b>ΦΥΛΟ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	85,4	14,6
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	87,4	12,6
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>		
<29	81,8	18,2
30 - 44	89,3	10,7
45 - 59	86,1	13,9
60+	84,0	16,0
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>		
ΑΝΩΤΑΤΗ	85,9	14,1
ΑΝΩΤΕΡΗ	81,2	18,8
ΜΕΣΗ	87,9	12,1
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	89,7	10,3
ΤΙΠΟΤΑ	77,8	22,2
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>		
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	89,8	10,2
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	87,2	12,8
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	86,4	13,6
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	87,3	12,7
ΑΓΡΟΤΗΣ	66,7	33,3
ΑΝΕΡΓΟΣ	81,1	18,9
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	83,3	16,7
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	57,1	42,9
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>		
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	82,8	17,2
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	87,6	12,4
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	33,3	66,7

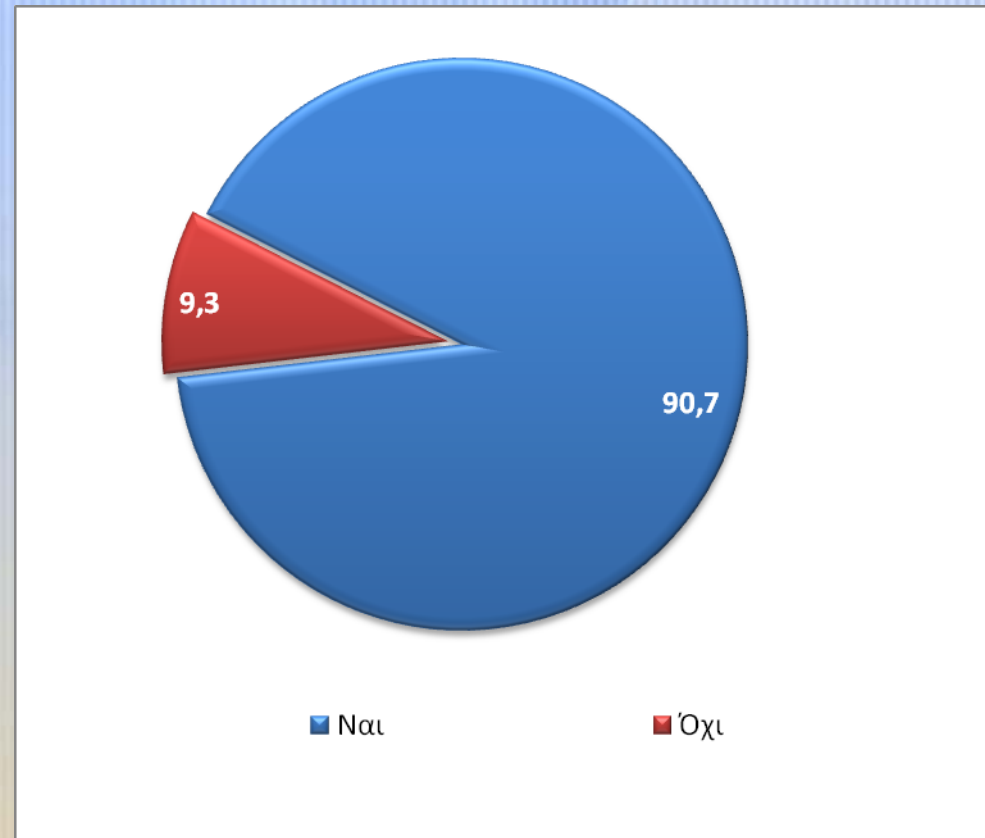


**«Πιστεύετε ότι ο καπνός των τσιγάρων μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας και σε μη καπνιστές (παθητικούς καπνιστές);»**

- ✓ Το 85% των ερωτηθέντων γνωρίζει ότι ο καπνός των τσιγάρων μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας και σε μη καπνιστές.
- ✓ Το ποσοστό αυτό δε διαφοροποιείται σημαντικά ανάμεσα στις διάφορες υποκατηγορίες του πληθυσμού.



**«Πιστεύετε ότι, εάν κάποιος κόψει το κάπνισμα μπορεί να βελτιωθεί η υγεία του, ακόμα και εάν κάπνιζε για πολλά χρόνια;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 11: "ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ ΕΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΚΟΨΕΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΘΕΙ Η ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ, ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΕΑΝ ΚΑΠΝΙΖΕ ΓΙΑ ΠΟΛΛΑ ΧΡΟΝΙΑ;"**

	<b>ΝΑΙ</b>	<b>ΟΧΙ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	90,7	9,3
<b>ΦΥΛΟ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	91,9	8,1
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	92,7	7,3
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>		
<29	87,7	12,3
30 - 44	91,9	8,1
45 - 59	93,1	6,9
60+	95,4	4,6
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>		
ΑΝΩΤΑΤΗ	91,9	8,1
ΑΝΩΤΕΡΗ	88,4	11,6
ΜΕΣΗ	93,5	6,5
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	95,2	4,8
ΚΑΜΜΙΑ	70,0	30,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>		
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	92,3	7,7
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	96,0	4,0
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	90,6	9,4
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	89,1	10,9
ΑΓΡΟΤΗΣ	50,0	50,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	89,4	10,6
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	93,1	6,9
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	57,1	42,9
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>		
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	88,7	11,3
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	92,1	7,9
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	100,0	0,0



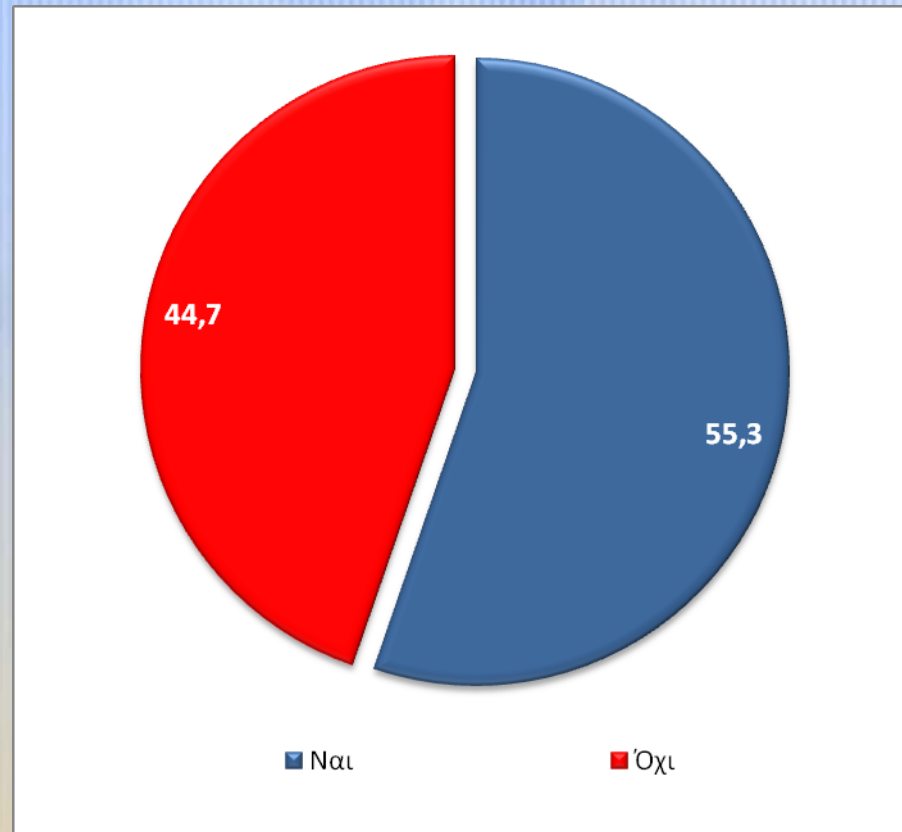


**«Πιστεύετε ότι εάν κάποιος κόψει το κάπνισμα μπορεί να βελτιωθεί η υγεία του, ακόμα και αν κάπνιζε για πολλά χρόνια;»**

- ✓ Το 90% του δείγματος πιστεύει ότι εφόσον κάποιος κόψει το κάπνισμα, η υγεία του μπορεί να βελτιωθεί, ακόμα και αν κάπνιζε για πολλά χρόνια.
- ✓ Το ποσοστό αυτό ανεβαίνει ελαφρά ανάμεσα στους έχοντες ηλικία άνω των 60 ετών, στους έχοντες εκπαίδευση Δημοτικού, στις νοικοκυρές και στους εργαζόμενους.



**«Πιστεύετε ότι ένας καπνιστής μπορεί να κόψει το κάπνισμα οποιαδήποτε στιγμή το θελήσει;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 12: "ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ ΕΝΑΣ ΚΑΠΝΙΣΤΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΟΨΕΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΣΤΙΓΜΗ ΤΟ ΘΕΛΗΣΕΙ;"**

	<b>ΝΑΙ</b>	<b>ΟΧΙ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	55,3	44,7
<b>ΦΥΛΟ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	58,4	41,6
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	52,9	47,1
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>		
<29	63,5	36,5
30 - 44	50,2	49,8
45 - 59	52,2	47,8
60+	65,4	34,6
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>		
ΑΝΩΤΑΤΗ	54,5	45,5
ΑΝΩΤΕΡΗ	51,9	48,1
ΜΕΣΗ	57,3	42,7
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	53,3	46,7
ΚΑΜΜΙΑ	50,0	50,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>		
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	59,6	40,4
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	53,7	46,3
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	56,5	43,5
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	55,9	44,1
ΑΓΡΟΤΗΣ	60,0	40,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	45,5	54,5
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	54,3	45,7
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	41,7	58,3
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>		
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	51,1	48,9
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	69,0	31,0
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	50,0	50,0

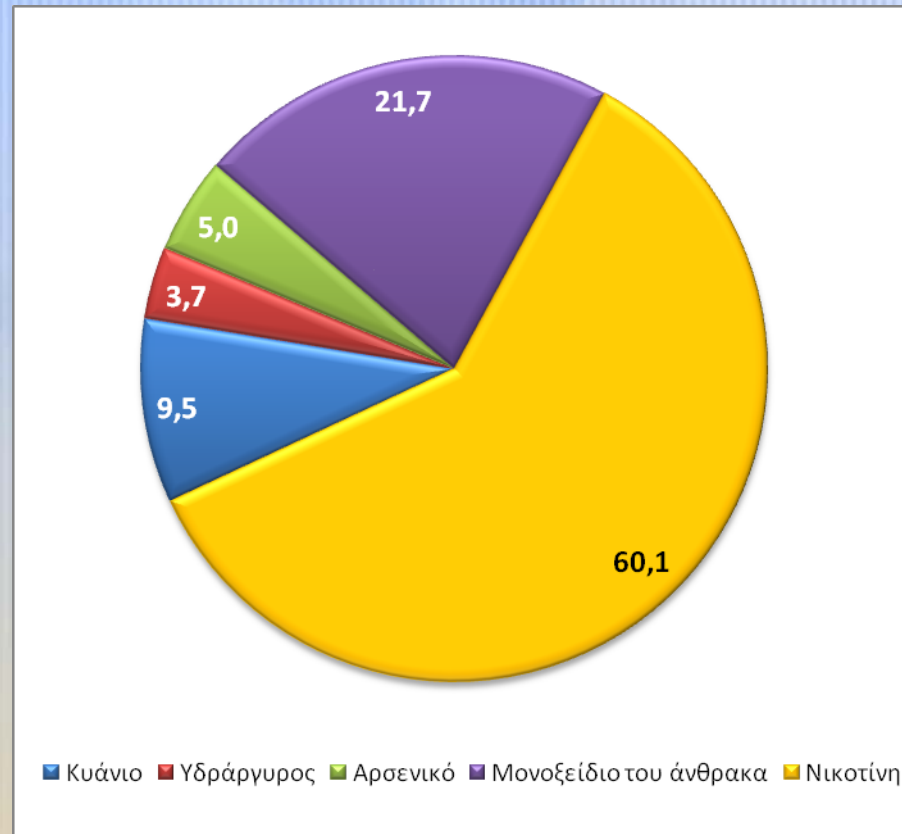


**«Πιστεύετε ότι ένας καπνιστής μπορεί να κόψει το κάπνισμα οποιαδήποτε στιγμή το θελήσει;»**

- ✓ Το 55% του δείγματος πιστεύει ότι ένας καπνιστής μπορεί να κόψει το κάπνισμα οποιαδήποτε στιγμή το θελήσει.
- ✓ Το ποσοστό αυτό ανεβαίνει στο 65% για τους έχοντες ηλικία άνω των 60 ετών και στο 64% για τους έχοντες ηλικία κάτω των 30 ετών.
- ✓ Το 69% των μη καπνιστών συμφωνεί με την άποψη ότι οι καπνιστές κόβουν το κάπνισμα όποτε το θελήσουν, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τους καπνιστές κατεβαίνει στο 51%.



**«Ποιες από τις παρακάτω ουσίες περιέχονται στα τσιγάρα;»**





**ΠΙΝΑΚΑΣ 22: ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΤΣΙΓΑΡΑ**

	<b>ΚΥΑΝΙΟ</b>	<b>ΥΔΡΑΡΓΥΡΟΣ</b>	<b>ΑΡΣΕΝΙΚΟ</b>	<b>ΜΟΝΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ</b>	<b>ΝΙΚΟΤΙΝΗ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	9,5	3,7	5,0	21,7	<b>60,1</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>					
ΑΝΔΡΕΣ	11,5	3,2	3,4	22,2	<b>59,8</b>
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	6,8	2,6	3,9	21,9	<b>64,7</b>
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>					
<29	11,4	6,8	3,0	19,1	<b>59,7</b>
30 - 44	8,7	1,0	3,9	19,4	<b>67,0</b>
45 - 59	9,6	1,4	2,3	27,9	<b>58,9</b>
60+	7,8	3,4	6,0	22,4	<b>60,3</b>
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>					
ΑΝΩΤΑΤΗ	11,4	3,0	3,3	19,6	<b>62,7</b>
ΑΝΩΤΕΡΗ	8,1	3,1	4,3	21,7	<b>62,7</b>
ΜΕΣΗ	6,8	2,8	4,6	23,2	<b>62,5</b>
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	7,0	7,0	9,3	37,2	<b>39,5</b>
ΚΑΜΜΙΑ	25,0	12,5	0,0	12,5	<b>50,0</b>
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>					
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	10,4	2,7	3,8	28,6	<b>54,4</b>
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	5,9	6,9	7,9	25,7	<b>53,5</b>
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	6,9	5,9	6,9	21,8	<b>58,4</b>
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	7,9	3,6	2,1	17,9	<b>68,6</b>
ΑΓΡΟΤΗΣ	14,3	0,0	28,6	0,0	<b>57,1</b>
ΑΝΕΡΓΟΣ	14,0	0,0	7,0	21,1	<b>57,9</b>
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	9,7	2,6	2,6	17,9	<b>67,2</b>
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	11,1	0,0	11,1	11,1	<b>66,7</b>
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>					
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	10,2	7,1	3,1	24,4	<b>55,1</b>
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	16,4	7,3	3,6	20,0	<b>52,7</b>
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	11,1	0,0	33,3	0,0	<b>55,6</b>

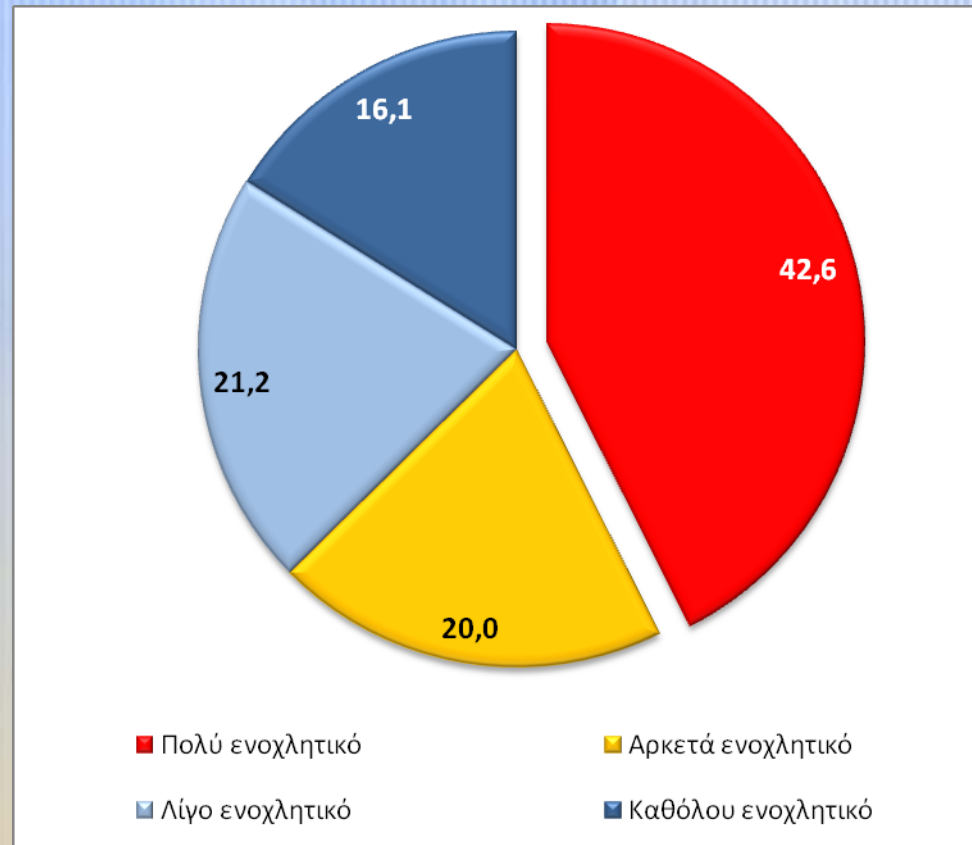


**«Ποιες από τις παρακάτω ουσίες περιέχονται στα τσιγάρα;»**

- ✓ Η πρώτη ουσία που αναφέρουν οι ερωτηθέντες σε ποσοστό 60% ότι περιέχουν τα τσιγάρα, είναι η νικοτίνη.
- ✓ Δεύτερη ουσία σε ποσοστό 22% που αναφέρεται είναι το μονοξείδιο του άνθρακα.
- ✓ Όσοι δεν καπνίζουν αναφέρουν, σε ποσοστό 16%, και το κυάνιο.



**«Πιστεύετε ότι το κάπνισμα των άλλων είναι ενοχλητικό;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 23: ΒΑΘΜΟΣ ΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΑΠΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΡΙΤΩΝ**

	<b>ΠΟΛΥ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ</b>	<b>ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ</b>	<b>ΛΙΓΟ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ</b>	<b>ΚΑΘΟΛΟΥ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ</b>
ΣΥΝΟΛΟ	<b>42,6</b>	20,0	21,2	16,1
<b>ΦΥΛΟ</b>				
ΑΝΔΡΕΣ	<b>44,2</b>	19,8	21,6	14,3
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	<b>43,1</b>	20,5	21,0	15,5
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>				
<29	<b>34,7</b>	25,2	21,1	19,0
30 - 44	<b>41,0</b>	20,3	22,4	16,3
45 - 59	<b>49,1</b>	15,6	20,3	15,1
60+	<b>58,6</b>	13,8	18,1	9,5
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>				
ΑΝΩΤΑΤΗ	<b>42,9</b>	22,8	20,1	14,3
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>41,0</b>	18,1	21,7	19,3
ΜΕΣΗ	<b>43,0</b>	18,7	22,6	15,7
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	<b>40,0</b>	10,0	22,5	27,5
ΚΑΜΜΙΑ	<b>50,0</b>	25,0	25,0	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>				
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	<b>53,0</b>	19,3	16,6	11,0
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	<b>52,2</b>	20,0	21,1	6,7
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	<b>43,8</b>	18,8	24,0	13,5
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	<b>42,9</b>	15,0	25,7	16,4
ΑΓΡΟΤΗΣ	<b>35,7</b>	14,3	28,6	21,4
ΑΝΕΡΓΟΣ	<b>35,7</b>	21,4	30,4	12,5
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	<b>35,3</b>	21,5	20,8	22,4
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	<b>57,1</b>	14,3	14,3	14,3
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>				
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	<b>28,9</b>	27,4	24,4	19,3
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	<b>67,2</b>	18,0	8,2	6,6
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	14,3	28,6	<b>42,9</b>	14,3



## ΔΕΙΚΤΗΣ ΒΑΘΜΟΥ ΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΡΙΤΩΝ

	ΔΕΙΚΤΗΣ ΕΝΟΧΛΗΣΗΣ
ΣΥΝΟΛΟ	2,11
<b>ΦΥΛΟ</b>	
ΑΝΔΡΕΣ	2,06
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2,09
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	
<29	2,24
30 - 44	2,14
45 - 59	2,01
60+	1,78
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>	
ΑΝΩΤΑΤΗ	2,06
ΑΝΩΤΕΡΗ	2,19
ΜΕΣΗ	2,11
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	2,38
ΤΙΠΟΤΑ	1,75
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	1,86
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	1,82
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	2,07
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	2,16
ΑΓΡΟΤΗΣ	2,36
ΑΝΕΡΓΟΣ	2,20
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	2,30
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	1,86
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>	
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	2,34
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	1,54
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	2,57

Ο δείκτης κινείται μεταξύ του 1 και του 4.  
Τιμή του δείκτη κοντά στο 1 δείχνει μεγάλη  
ενόχληση και δείκτης κοντά στο 4 δείχνει λίγη  
ενόχληση από το κάπνισμα τρίτων.



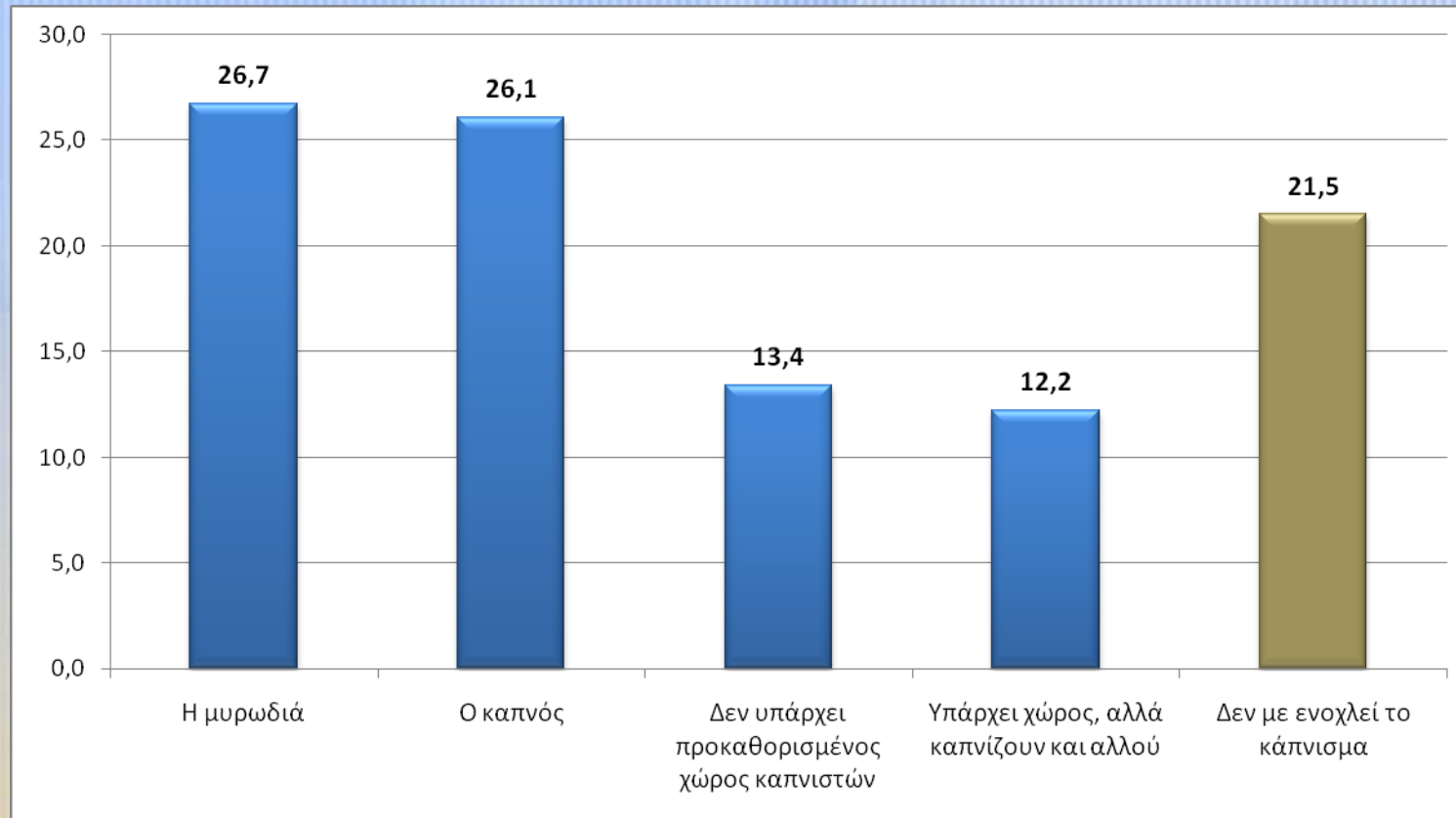


## «Πιστεύετε ότι το κάπνισμα των άλλων είναι ενοχλητικό;»

- ✓ Το 43% των ερωτηθέντων, καπνιστών και μη, βρίσκει πολύ ενοχλητικό το κάπνισμα τρίτων.
- ✓ Ο δείκτης ενόχλησης για το σύνολο του δείγματος βρίσκεται στο 2.11, είναι δηλαδή χαμηλότερος του 2.5 που είναι το μέσο της κλίμακας. Αυτή η τιμή υποδεικνύει γενικά ότι οι ερωτηθέντες μάλλον ενοχλούνται από το κάπνισμα των άλλων.
- ✓ Όσο νεότεροι είναι οι ερωτηθέντες, τόσο λιγότερο αυτοί ενοχλούνται από το κάπνισμα τρίτων.
- ✓ Όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο εκπαίδευσης, τόσο πιθανότερο είναι να ενοχλούνται από το κάπνισμα τρίτων.
- ✓ Όπως είναι φυσικό, οι καπνιστές ενοχλούνται πολύ λιγότερο από το κάπνισμα των άλλων, σε σχέση με τους μη καπνιστές.



**«Στο χώρο εργασίας σας, τι σας ενοχλεί περισσότερο σε σχέση με το κάπνισμα;»**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 24: ΒΑΣΙΚΗ ΕΝΟΧΛΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

	ΜΥΡΩΔΙΑ	ΚΑΠΝΟΣ	ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΓΙΑ ΧΩΡΟ, ΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ	ΔΕΝ ΕΝΟΧΛΕΙ ΤΙΠΟΤΑ
ΣΥΝΟΛΟ	<b>26,7</b>	26,1	13,4	12,2	21,5
<b>ΦΥΛΟ</b>					
ΑΝΔΡΕΣ	24,6	<b>27,8</b>	14,4	12,2	21,0
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	<b>28,9</b>	26,0	12,8	11,2	21,2
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>					
<29	24,4	<b>28,9</b>	13,6	12,4	20,7
30 - 44	<b>27,8</b>	23,7	16,1	9,0	23,4
45 - 59	<b>28,7</b>	25,4	10,0	15,3	20,6
60+	25,2	<b>32,0</b>	12,6	9,7	20,4
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>					
ΑΝΩΤΑΤΗ	26,9	<b>27,5</b>	13,7	12,0	19,9
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>29,0</b>	27,8	9,9	13,6	19,8
ΜΕΣΗ	<b>27,5</b>	23,8	16,4	10,1	22,1
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	11,4	29,5	11,4	18,2	29,5
ΤΙΠΟΤΑ	33,3	11,1	0,0	11,1	<b>44,4</b>
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>					
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	23,0	<b>27,9</b>	13,9	15,8	19,4
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	<b>38,7</b>	17,2	7,5	16,1	20,4
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	18,8	<b>33,7</b>	10,9	18,8	17,8
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	<b>35,0</b>	25,0	15,7	10,0	14,3
ΑΓΡΟΤΗΣ	0,0	41,7	8,3	8,3	41,7
ΑΝΕΡΓΟΣ	<b>29,4</b>	21,6	17,6	13,7	17,6
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	24,2	24,8	14,9	7,9	<b>28,1</b>
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	14,3	<b>57,1</b>	0,0	14,3	14,3
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>					
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	<b>28,0</b>	20,5	18,2	9,8	23,5
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	<b>45,1</b>	25,5	5,9	15,7	7,8
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	9,1	27,3	9,1	9,1	<b>45,5</b>

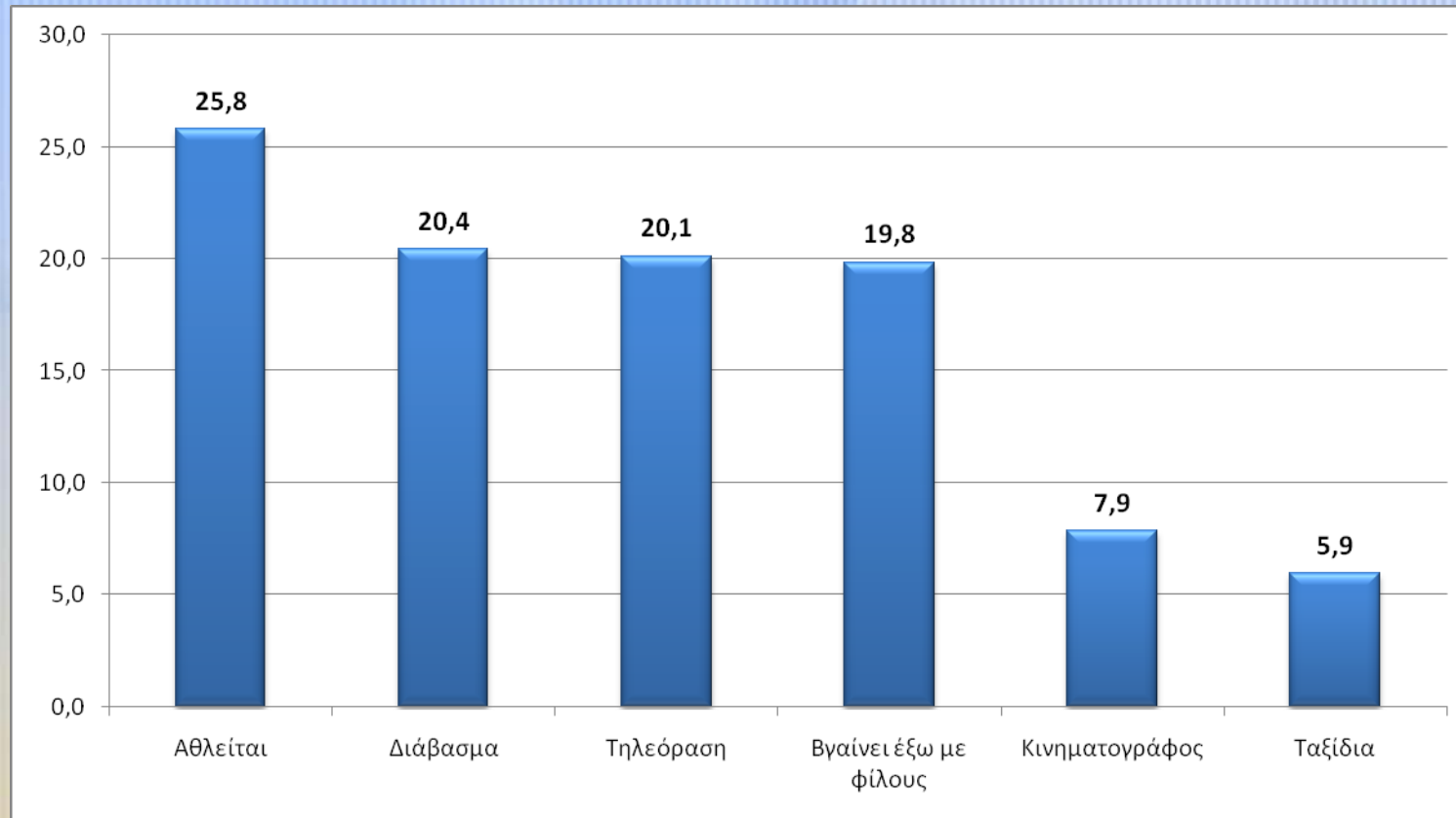


**«Στο χώρο εργασίας σας, τι σας ενοχλεί περισσότερο σε σχέση με το κάπνισμα;»**

- ✓ Το πιο ενοχλητικό στο κάπνισμα άλλων στο χώρο εργασίας είναι η μυρωδιά, όπως αναφέρθηκε, σε ποσοστό 27%. Δεύτερο πιο ενοχλητικό στοιχείο είναι ο καπνός.
- ✓ Ένα 22% του δείγματος δήλωσε ότι δεν το ενοχλεί τίποτα σε σχέση με το κάπνισμα στο χώρο εργασίας τους.
- ✓ Οι καπνιστές ενοχλούνται σε ποσοστό 18% από την έλλειψη προκαθορισμένου χώρου (σε αντιδιαστολή με το 13% του συνολικού δείγματος).
- ✓ Οι μη καπνιστές ενοχλούνται από τη μυρωδιά, σε ποσοστό 45%.



**«Ποιες από τις παρακάτω ασχολίες έχετε στον ελεύθερο χρόνο σας;»**





ΠΙΝΑΚΑΣ 18: ΑΣΧΟΛΙΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

	ΑΘΛΗΣΗ	ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ	ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ	ΔΙΑΒΑΣΜΑ	ΕΞΟΔΟΙ ΜΕ ΦΙΛΟΥΣ	ΤΑΞΙΔΙΑ
ΣΥΝΟΛΟ	<b>25,8</b>	20,1	7,9	20,4	19,8	5,9
<b>ΦΥΛΟ</b>						
ΑΝΔΡΕΣ	<b>34,7</b>	18,2	6,0	17,2	18,4	5,5
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	19,4	21,0	9,0	<b>23,1</b>	22,7	4,9
<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>						
<29	<b>33,9</b>	15,2	7,0	10,5	28,4	5,1
30 - 44	<b>27,2</b>	18,6	10,5	21,0	18,6	4,2
45 - 59	21,8	21,8	7,3	<b>25,9</b>	18,2	5,0
60+	17,3	24,4	1,6	<b>33,1</b>	13,4	10,2
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>						
ΑΝΩΤΑΤΗ	<b>26,6</b>	17,0	8,8	24,8	17,8	5,0
ΑΝΩΤΕΡΗ	<b>30,2</b>	19,6	5,6	19,0	20,1	5,6
ΜΕΣΗ	<b>24,7</b>	21,3	7,3	17,7	23,2	5,8
ΔΗΜΟΤΙΚΟ	10,5	<b>40,4</b>	5,3	21,1	17,5	5,3
ΚΑΜΜΙΑ	22,2	<b>33,3</b>	11,1	11,1	22,2	0,0
<b>ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>						
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ	22,4	27,9	3,0	<b>29,9</b>	10,4	6,5
ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ	19,0	<b>28,4</b>	6,9	22,4	18,1	5,2
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	<b>40,0</b>	6,4	10,9	10,0	30,0	2,7
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ	<b>27,2</b>	14,6	6,3	19,6	25,9	6,3
ΑΓΡΟΤΗΣ	30,8	30,8	7,7	7,7	23,1	0,0
ΑΝΕΡΓΟΣ	22,0	<b>27,1</b>	10,2	16,9	18,6	5,1
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	<b>26,1</b>	17,9	9,4	18,9	23,0	4,7
ΜΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	13,3	20,0	13,3	<b>33,3</b>	6,7	13,3
<b>ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>						
ΚΑΠΝΙΖΕΙ	<b>24,4</b>	19,1	10,7	19,1	19,8	6,9
ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙ	<b>37,5</b>	21,9	7,8	14,1	17,2	1,6
ΚΑΠΝΙΖΕ ΑΛΛΑ ΤΟ ΕΚΟΨΕ	33,3	16,7	<b>41,7</b>	8,3	0,0	0,0



**«Ποιες από τις παρακάτω ασχολίες έχετε στον ελεύθερο χρόνο σας;»**

- ✓ Όταν ζητήθηκε από τους ερωτηθέντες να επιλέξουν, ανάμεσα σε κάποιες ασχολίες, ποιες από αυτές κάνουν στον ελεύθερο χρόνο τους, το 26% δήλωσε ότι αθλείται, και ποσοστό 20% δήλωσε ότι διαβάζει, βλέπει τηλεόραση ή βγαίνει έξω με φίλους.
- ✓ Οι άνδρες αθλούνται περισσότερο από τις γυναίκες (35%), αλλά οι γυναίκες διαβάζουν πιο πολύ (23%).
- ✓ Οι έχοντες νεότερες ηλικίες, κάτω των 30 ετών, αθλούνται περισσότερο, όμως βλέπουν σημαντικά λιγότερη τηλεόραση και διαβάζουν λιγότερο από το σύνολο του δείγματος. Οι έχοντες ηλικία άνω των 60 ετών αναφέρουν ως ασχολία το διάβασμα, σε ποσοστό 33%. Ο κινηματογράφος αναφέρεται περισσότερο από τους έχοντες ηλικία 30-44 ετών.
- ✓ Οι έχοντες ανώτατη εκπαίδευση αναφέρουν ότι βλέπουν λιγότερη τηλεόραση και διαβάζουν περισσότερο.
- ✓ Οι καπνιστές δηλώνουν ότι αθλούνται σε ποσοστό 24% (ενώ το ποσοστό για το σύνολο του δείγματος είναι 26% και για τους μη καπνιστές 38%). Επίσης, οι καπνιστές βλέπουν περισσότερο κινηματογράφο και πηγαίνουν περισσότερα ταξίδια.



## ΕΥΡΩΒΑΡΟΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ - ΜΑΙΟΣ 2007

### ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

✓ Σύμφωνα με στοιχεία του Ευρωβαρόμετρου του 2007 για το κάπνισμα, σε ερώτηση για το κάπνισμα, οι Ευρωπαίοι απάντησαν ως εξής:

	ΕΥΡΩΒΑΡΟΜΕΤΡΟ	ΕΛΛΑΔΑ
Δεν έχουν καπνίσει ποτέ	47%	52%
Κάπνιζαν, αλλά το έχουν κόψει	21%	4%
Καπνίζουν	32%	45%



## ΕΥΡΩΒΑΡΟΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ - ΜΑΙΟΣ 2007

### ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

✓ Σύμφωνα με στοιχεία του Ευρωβαρόμετρου του 2007 για το κάπνισμα, στην ερώτηση για το εάν πιστεύουν ότι το παθητικό κάπνισμα είναι βλαβερό, οι Ευρωπαίοι απάντησαν ως εξής:

	ΕΥΡΩΒΑΡΟΜΕΤΡΟ	ΕΛΛΑΔΑ
Είναι βλαβερό	97%	86%
Δεν είναι βλαβερό	3%	14%

